

## Cetus – urheilijoiden tukijärjestelmä

Ohjeisto voimassa 25.2.2019 alkaen.

Tässä tiedostossa kuvataan Cetus Espoo ry:tä edustaville uintiurheilijoille voimassa oleva hallituksen vahvistama tukijärjestelmä. Cetuksessa voi urheilla Suomen Uimaliiton kolmessa lajissa (uinti, taitouinti ja vesipallo). Osa kuvatuista seikoista on kaikkia koskevia, osa lajikohtaisia (mainitaan erikseen).

Cetuksen valmennustoiminta rahoitetaan jäsenmaksuilla, valmennusmaksuilla, omakustannusosuuksilla ja seuran tuella.

Cetuksen valmennukseen voi osallistua urheilija, joka edustaa jotain muuta seuraa. Tällöin hänen tulee suorittaa Cetuksen normaali jäsen- sekä harjoitusrannekemaksu ja sen lisäksi valmennusryhmänsä valmennusmaksu. Cetus ei vastaa tällöin mistään valmentautumiseen, kilpailuihin, leiritykseen ja testaukseen liittyvistä kuluista.

Jäsenmaksu ja urheilijalle osoitetun ryhmän harjoittelumaksu oikeuttavat

- Cetuksen valmennusjärjestelmän mukaisiin paikallisiin harjoitteluolosuhteisiin (allas- ja kuivaharjoittelu) ja asiantuntevaan valmennukseen koulutettujen valmentajien ohjauksessa
- Ohjaukseen ja starttimaksuihin oman ryhmän kausisuunnitelman mukaisessa kilpailutoiminnassa. Startit kilpauinnin toimintakäsikirjan luvun 6.3.8.4 mukaisesti.
- Vesipallossa harjoitusmaksu kattaa myös sarjaotteluiden matkakustannukset

Pääkaupunkiseudun ulkopuolinen kilpailutoiminta ja ryhmien leiritys on lähtökohtaisesti omakustanteista. Urheilijoilta veloitetaan kuljetus- ja majoituskulut, leirien osalta lisäksi harjoitusvuorokulut sekä valmentajien kustannukset.

Cetuksen urheilijoiden tukijärjestelmä jakautuu neljään osaan:

- Cetus-tuki – seuran edustaminen kotimaisissa arvokilpailuissa
- Valmennusrahasa – urheilijoiden saavutuksiin perustuva tuki
- Huippuryhmät – tuki menestykseen
- Vähävaraisten tuki – tuki, joka mahdollistaa harjoittelun seuran kilpailutoiminnassa

Alla on kuvattu mainitut neljä tuki muotoa.

### **Cetus-tuki – Kotimaiset arvokilpailut**

Seura osallistuu lajin tason ja laajuuden mukaisesti eri tavoin kustannuksiin.

Uinti

SM/NSM/LRSM/LRNSM -kilpailuissa seura maksaa uimarin kilpailumatkan kustannuksista 5% per seurapiste yksilölajeissa ja 2,5% per seurapiste viesteissä. IKM -kilpailuissa seura maksaa uimarin kilpailumatkan kustannuksista 2% per seurapiste yksilölajeissa ja 1% per seurapiste viesteissä. Muut aikarajan saavuttaneet uimarit osallistuvat omakustanteisesti.

## Vesipallo

Aikuisten loppuottelusarjoista seura maksaa semifinaaleiden ja finaaleiden matkakuluista 100%.

## Taitouinti

Mitalisija yksilöohjelmasta SM/NSM-kilpailussa 50%, kun sarjassa vähintään 6 osallistujaa

SM/NSM-kulta joukkueesta/combosta 50%, kun sarjassa vähintään 3 osallistujaa

IKM-mitalisija yksilöohjelmista alle 15-vuotiaiden sarjassa 25%, kun sarjassa vähintään 6 osallistujaa

IKM-kulta joukkueesta/combosta 25%, kun sarjassa vähintään 3 osallistujaa

## Valmennusrahasto

Seurassa on käytössä valmennusrahasto, johon urheilijat voivat kartuttaa henkilökohtaista valmennusrahastoaan usealla tavalla; mm. uimalla Cetus-ennätyksiä, menestymällä NSM/SM-kilpailuissa, menestymällä kansainvälisesti ja Cetus GP-sarjassa jne. Periaatteet on kuvattu liitteessä 1. Toimistovastaava ylläpitää henkilökohtaista seurantaa osana seuran kirjanpitoa. Hän kirjaa rahaston lisäykset ja käytöt toiminnanjohtajan ohjeiden mukaisesti. Toiminnanjohtaja tiedottaa kauden aluksi niille urheilijoille, joilla on rahastossa saldoa, käytettävissä olevan määrän. Kauden aikana urheilijalle tai alaikäisen urheilijan huoltajalle esitetään pyynnöstä oman rahasto-osuuden kertymät ja käytöt.

Valmennusrahastoa voidaan käyttää toiminnanjohtajan hyväksymiin liitteen 2 mukaisiin harjoitus- ja kilpailukuluihin. Kaikki rahaston kulut hyväksyy toiminnanjohtaja, jolle ne tulee esittää, ja toimistovastaava maksaa ne hänen ohjeidensa mukaan.

## Valmennuksen huippuryhmät – tuki menestykseen

Kilpauinnin Top-team on seuran aikuisten huippuryhmä. Ryhmä nimetään elokuussa 50m radan tulosten perusteella. Ryhmää ei täydennetä kesken toimintavuoden. Ryhmään vaaditaan 16 Rudolph-pisteen saavutus viimeksi kuluneen 12 kk ajalta. Ryhmän toimintaan kuuluu ulkomaan leiri 2 viikkoa, kotimaan opistoleiri sekä 1-2 kansainvälistä kilpailua. Lisäksi ryhmälle järjestetään seuran kustannuksella lisäleiritystä, testausta ja lääkärintarkastus vuosittain erikseen vahvistetavalla tavalla. Seura vastaa ryhmän toiminnan kustannuksista. Urheilijan on allekirjoitettava Cetusen urheilijasopimus.

Nuorille huipulle tähtäävien urheilijoiden (toimintakauden alussa P-14-17, T-13-16) huippuryhmä on nimeltään Kultahippuryhmä. Toiminnan tarkoitus on valmistaa uimareita nuorten kansainvälisiin arvokilpailuihin ja kansalliselle huipulle. Ryhmään valitaan kevään/kesän tulosten perusteella urheilijat, jotka saavuttavat oman ikäluokkansa 14 Rudolph-pisteen rajan 50 metrin radalla vähintään 100 metrin matkoilla. Ryhmän valitaan maksimissaan 12 uimaria Rudolph-pisteiden paremmuusjärjestyksessä. Tasapisteissä ratkaisee seuraavaksi paras tulos. Ryhmälle järjestetään seuran kustannuksella lisäleiritystä, testausta, lääkärintarkastus ja kansainvälistä kilpailutoimintaa vuosittain erikseen vahvistetavalla tavalla, 1-2 seuran tapahtumaa vuodessa. Urheilijan huoltajan on allekirjoitettava Cetusen urheilijasopimus.

Taitouinnin Tokio 2020-ryhmä, tähtää harjoittelussaan duo-ohjelmaan Tokion 2020 kesäolympialaisissa. Ryhmään valitaan korkeintaan 4 taitouimaria syksyllä 2018. Kriteerinä ryhmään valitsemiseen on pisteranking ja valmentajan näkemys. Ryhmän toimintaan kuuluu alustavasti 2 viikon ulkomaanleiri. Urheilijan tai alaikäisen ollessa kyseessä huoltajan on allekirjoitettava Cetuksen urheilijasopimus.

Uimari voi kuulua vain yhteen em. ryhmistä, vaikka käytännön toiminnassa osa tapahtumista voi olla yhteisiä. Lisäksi uimarin voidaan nimetä em. ryhmiin vasta edustettuaan yhden kokonaisen toimintavuoden Cetusta.

### **Vähävaraisten tuki – harjoittelun mahdollistaja**

Vähävaraisten tuki voidaan myöntää hakemusten perusteella. Seuran hallitus käsittelee hakemukset toiminnanjohtajan tai vastaavan hallituksen jäsenen esityksestä ja päättää myönnetäänkö tuki hakemuksen mukaisesti. Tuen saamiseksi vaaditaan myös valmentajan lausunto erityisesti harjoitteluun sitoutumisesta. Tukihakemuksia käsitellään kahdesti vuodessa: pääsääntöisesti elokuun ja tammikuun hallituksen kokouksissa. Tuen voi saada vain harjoitusmaksuihin ja seuran edustamiseen kotimaisissa arvokilpailuissa.

## Liite 1. Cetusen valmennusrahaston kertymisen periaatteet

Cetus kerryttää menestyneille urheilijoille rahastoa leiri- ja muuta valmennustukea tukea varten seuraavien periaatteiden mukaan.

### Seuraennätykset

#### Uinti

Ennätykset kirjataan sekä pitkällä (50m) että lyhyellä (25m) radalla.

Aikuisten sarja a 40€, max 10 kpl vuodessa/uimari

Nuortensarjat (T17 ja P18) a 20€, max 10 kpl toimintavuodessa /uimari

#### Taitouinti

Uusi seniorien seuraennätys 20 €, nuorten seuraennätys 10€.

### Menestystaso

*Yksilösuoritukset (uinti, taitouinti solo/duo):*

Urheilijat jaetaan toimintavuoden alussa edellisen toimintavuoden menestyksensä perusteella neljään eri tasoon seuraavasti. Tukea saa kilpailuittain ainoastaan uimarin korkeimman saavutustason mukaisesti, ei jokaisesta suorituksesta erikseen.

	<b>OK</b>	<b>MM/LRMM/EM</b>	<b>LREM/NEM</b>	<b>SM</b>	<b>NSM</b>
<b>Mitali</b>	2500	2000	1500	400	200
<b>Loppukilpailu</b>	2000	1500	1250	100	0
<b>TOP 16</b>	1750	1250	1000	0	0
<b>Osallistuminen</b>	1500	1000	750	0	0

#### *Vesipallo ja taitouinnin joukkuekilpailut*

Vesipallossa ja taitouinnin joukkue/combo joukkueelle osoitetaan rahastoon varoja menestyksen perusteella seuraavasti:

	<b>SM-kulta</b>	<b>SM-hopea</b>	<b>SM-pronssi</b>
<b>SM/NSM</b>	1000	500	250
<b>A/B/C/D-juniorit</b>	500	250	100

### CETUS GP

Cetus GP-sarjan loppusijoitusten (uinti) mukaan rahastoa kerrytetään seuraavasti

	<b>1. sija</b>	<b>2. sija</b>	<b>3. sija</b>
<b>Miehet / Naiset</b>	400€	300€	200€
<b>P-18 / T-17</b>	300€	250€	200€
<b>P-16 ja 17 / T-15 ja 16</b>	200€	150€	100€
<b>P-14 ja 15 / T-13 ja 14</b>	100€	50€	50€

Nuoremmille ikäluokille jaetaan 1.-3. sijoista pokaalit

## **Muut rahoituslähteet**

Uimari voi osoittaa myös muista lähteistä saatuja varoja (esim. palkintorahoja), joita hän ei halua rahastoitavan Uimaliiton tai Olympiakomitean hallinnoimiin rahastoihin, Cetuksen valmennusrahastoon käytettäväksi samoilla perusteilla kuin Cetuksen kautta kerrytetyt varat.

## **Liite 2. Valmennusrahaston käyttökohteet**

Rahastoon kerrytetyt varat ovat urheilijan uran ajan käytettävissä urheilijan edustaessa Cetusta. Urheilijan vaihtaessa seuraa käyttämättömät varat jäävät rahastoon ja siirretään seuran käytettäväksi toiminnanjohtajan kulloinkin erikseen määrittelemällä tavalla. Urheilijan lopettaessa aktiiviuran käyttämättömät varat jäävät rahastoon kahden toimintavuoden ajaksi, jonka jälkeen ne siirretään seuran käytettäväksi toiminnanjohtajan kulloinkin erikseen määrittelemällä tavalla. Varat tulee osoittaa erikseen valitun kohderyhmän käyttöön. Varoja ei voi osoittaa yksittäiselle urheilijalle.

Urheilija voi halutessaan siirtää valmennusrahaston varoja Olympiakomitean tai Suomen Uimaliiton vastaaviin rahastoihin. Pyyntö tulee esittää kirjallisesti toiminnanjohtajalle.

### *Varojen nostaminen valmennusrahastosta*

Valmennusrahastossa olevat varat ovat urheilijalle likvidiä eli ne ovat nostettavissa hyväksyttäviä urheiluun liittyviä alkuperäisiä kulutositteita vastaan. Urheilija ei voi nostaa rahastovarojaan palkkaluonteisena.

### Verottomasti hyväksyttäviä kuluja

Verottomasti hyväksyttäviä kuluja ovat oheiset leirityksestä tai kilpailu- ja harjoittelumatkoista aiheutuneet kulut, joita seura ei ole maksanut:

majoituskulut, kilometrikorvaukset, päivärahat, matkaliput, auton vuokra, kilpailun osanottomaksut, lajiin liittyvät kohtuulliset urheiluvälinehankinnat, valmennus- ja harjoitusmaksut, harjoitustilojen käyttömaksut, hieronta- ja fysikaalisen hoidon kulut, lisäravinteet, mikäli niiden käytön tarve voidaan todistaa lääkärintodistuksella.

Kuitit tulee lajitella aiheen mukaisesti ja niistä tulee laatia urheilijan omilla tiedoilla varustettu erittely/yhteenlaskelma. Kuitit pitää nitaa kiinni laskelmaan. Kilpailu- ja valmennusmatkoilla noudatetaan Cetuksen voimassaolevaa matkustussääntöä ja matkakulujen raportoinnissa käytetään kilometri- ja päivärahalomaketta. Molemmat löytyvät Cetusnetistä.

### Kulut, joita rahastosta ei voida korvata

Opiskelu- ja ruokailukuluja ei hyväksytä.

Matkalaukun ja passin hankintaa eikä jatkuvaa matkavakuutusta ei korvata.

Korvattavia eivät ole myöskään tavanomaisen terveystarkastuksen tai hammaslääkärin kulut.