



Cetus Espoo järjestää kansalliset Espoo Swim Games uintikilpailut 21.11.2020 Espoonlahden Uimahallissa (Espoonlahdenkuja 4 02320 Espoo), 25 m radalla.

LAJIOHJELMA

La 21.11 klo 9:30

1. T 13, 14, 15, N 400m sku
2. P 14, 15, 16, M 400m sku
3. T 13, 14, 15, N 50m pu
4. P 14, 15, 16, M 50m pu
5. T 13, 14, 15, N 200m su
6. P 14, 15, 16, M 200m su
7. T 13, 14, 15, N 100m ru
8. P 14, 15, 16, M 100m ru
9. T 13, 14, 15, N 200m vu
10. P 14, 15, 16, M 200m vu
11. T 13, 14, 15, N 50m su
12. P 14, 15, 16, M 50m su
13. T 13, 14, 15, N 200m pu
14. P 14, 15, 16, M 200m pu
15. T 13, 14, 15, N 50m vu
16. P 14, 15, 16, M 50m vu

La 21.11 klo 16:30

17. T 13, 14, 15, N 800m vu
18. P 14, 15, 16, M 1500m vu
19. T 13, 14, 15, N 50m ru
20. P 14, 15, 16, M 50m ru
21. T 13, 14, 15, N 100m pu
22. P 14, 15, 16, M 100m pu
23. T 13, 14, 15, N 200m sku
24. P 14, 15, 16, M 200m sku
25. T 13, 14, 15, N 100m vu
26. P 14, 15, 16, M 100m vu
27. T 13, 14, 15, N 200m ru
28. P 14, 15, 16, M 200m ru
29. T 13, 14, 15, N 100m su
30. P 14, 15, 16, M 100m su

Verryttely: Verryttelyt alkavat tuntia ennen kunkin kilpailujakson alkua. Kilpailuiden aikana verryttelykäytössä on altaan kahvion pääty ja lastenallas.

Osallistumisoikeus: Uimari saa osallistua kilpailuissa vain oman ikäsarjansa lajeihin (nuorimmat osallistujat ovat T13 ja P14). Lajeissa 17 ja 18 varataan oikeus rajoittaa osallistujien määrää kilpailujakson pituudesta riippuen. Kuitenkin molemmissa uidaan ainakin kaksi erää.

Covid-19: Kilpailut uidaan ilman yleisöä ja osallistuvien valmentajien nimet pyydetään ilmoittamaan viimeistään 19.11.2020 osoitteeseen kilpailukoordinaattori@cetus.fi.

Ilmoittautumiset: Tempukseen 16.11.2020 mennessä.

Tiedustelut: kilpailukoordinaattori@cetus.fi

Starttimaksut: 8€ / startti maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä Cetusken tilille: Nordea IBAN FI59 1432 3000 2198 73

Jälki-ilmoittautuminen: Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista vain, mikäli lajeissa on tilaa. Tällöin ilmoittautumisesta peritään kolminkertainen starttimaksu.

Ruokatilaukset: info@windyday.fi keskitetysti seuroittain, viimeistään 16.11.2020 mennessä.

TERVETULOA ESPOONLAHTEN !