

## Cetus – urheilijoiden tukijärjestelmä

Ohjeisto voimassa 25.2.2019 alkaen, muutettu 8.7.2020

Tässä kuvataan Cetus Espoo ry:tä edustaville uintiurheilijoille voimassa oleva hallituksen vahvistama tukijärjestelmä. Cetuksessa voi urheilla Suomen Uimaliiton neljässä lajissa (uinti, uimahypy, taitouinti ja vesipallo). Osa kuvatuista seikoista on kaikkia koskevia, osa lajikohtaisia (mainitaan erikseen).

Cetuksen valmennustoiminta rahoitetaan jäsenmaksuilla, valmennusmaksuilla, omakustannusosuuksilla ja seuran tuella.

Cetuksen valmennukseen voi osallistua urheilija, joka edustaa jotain muuta seuraa. Tällöin hänen tulee suorittaa Cetuksen normaali jäsen- sekä harjoitusrannekemaksu ja sen lisäksi valmennusryhmänsä valmennusmaksu. Cetus ei vastaa tällöin mistään valmentautumiseen, kilpailuihin, leiritykseen ja testaukseen liittyvistä kuluista.

Jäsenmaksu ja urheilijalle osoitetun ryhmän harjoittelumaksu oikeuttavat

- Cetuksen valmennusjärjestelmän mukaisesti paikallisiin harjoitteluolosuhteisiin (allas- ja kuivaharjoittelu) ja asiantuntevaan valmennukseen koulutettujen valmentajien ohjauksessa
- Ohjaukseen ja starttimaksuihin oman ryhmän kausisuunnitelman mukaisessa kilpailutoiminnassa. Startit kilpauinnin toimintakäsikirjan luvun 6.3.8.4 mukaisesti.
- Vesipallossa harjoitusmaksu kattaa myös sarjaotteluiden matkakustannukset

Pääkaupunkiseudun ulkopuolinen kilpailutoiminta ja ryhmien leiritus on lähtökohtaisesti omakustanteista. Urheilijoilta veloitetaan kuljetus- ja majoituskulut, leirien osalta lisäksi harjoitusvuorokulut sekä valmentajien kustannukset.

Cetuksen urheilijoiden tukijärjestelmä jakautuu neljään kahteen osaan:

- ~~Cetus-tuki – seuran edustaminen kotimaisissa arvokilpailuissa (ei käytössä 8.7.2020)~~
- ~~Valmennusrahasto – urheilijoiden saavutuksiin perustuva tuki (ei käytössä 8.7.2020)~~
- Huippuryhmät – tuki menestykseen
- Vähävaraisten tuki – tuki, joka mahdollistaa harjoittelun seuran kilpailutoiminnassa

Alla on kuvattu mainitut ~~neljä~~ kaksi tuki muotoa.

### Valmennuksen huippuryhmät – tuki menestykseen

Kilpauinnin Top-team on seuran aikuisten huippuryhmä. Ryhmä nimetään elokuussa 50m radan tulosten perusteella. Ryhmää ei täydennetä kesken toimintavuoden. Ryhmään vaaditaan 16 Rudolph-pisteen saavutus viimeksi kuluneen 12 kk ajalta. Ryhmän toimintaan kuuluu ulkomaan leiri 2 viikkoa, kotimaan opistoleiri sekä 1-2 kansainvälistä kilpailua. Lisäksi ryhmälle järjestetään seuran kustannuksella lisäleiritystä, testausta ja lääkärintarkastus

vuosittain erikseen vahvistetavalla tavalla. Seura vastaa ryhmän toiminnan kustannuksista. Urheilijan on allekirjoitettava Cetuksen urheilijasopimus.

Nuorille huipulle tähtävien urheilijoiden (toimintakauden alussa P-14-17, T-13-16) huippuryhmä on nimeltään Kultahippuryhmä. Toiminnan tarkoitus on valmistaa uimareita nuorten kansainvälisiin arvokilpailuihin ja kansalliselle huipulle. Ryhmään valitaan kevään/kesän tulosten perusteella urheilijat, jotka saavuttavat oman ikäluokkansa 14 Rudolph-pisteen rajan 50 metrin radalla vähintään 100 metrin matkoilla. Ryhmän valitaan maksimissaan 12 uimaria Rudolph-pisteiden paremmuusjärjestyksessä. Tasapisteissä ratkaisee seuraavaksi paras tulos. Ryhmälle järjestetään seuran kustannuksella lisäleiritystä, testausta, lääkärintarkastus ja kansainvälistä kilpailutoimintaa vuosittain erikseen vahvistetavalla tavalla, 1-2 seuran tapahtumaa vuodessa. Urheilijan huoltajan on allekirjoitettava Cetuksen urheilijasopimus.

Uimari voi kuulua vain yhteen em. ryhmistä, vaikka käytännön toiminnassa osa tapahtumista voi olla yhteisiä. Lisäksi uimarin voidaan nimetä em. ryhmiin vasta edustettuaan yhden kokonaisen toimintavuoden Cetusta.

### **Vähävaraisten tuki – harjoittelun mahdollistaja**

Vähävaraisten tuki voidaan myöntää hakemusten perusteella. Seuran hallitus käsittelee hakemukset toiminnanjohtajan tai vastaavan hallituksen jäsenen esityksestä ja päättää myönnetäänkö tuki hakemuksen mukaisesti. Tuen saamiseksi vaaditaan myös valmentajan lausunto erityisesti harjoitteluun sitoutumisesta. Tukihakemuksia käsitellään kahdesti vuodessa: pääsääntöisesti elokuun ja tammikuun hallituksen kokouksissa. Tuen voi saada vain harjoitusmaksuihin ja seuran edustamiseen kotimaisissa arvokilpailuissa.

### **Muut rahoituslähteet**

Uimari voi osoittaa myös muista lähteistä saatuja varoja (esim. palkintorahoja), joita hän ei halua rahastoitavan Uimaliiton tai Olympiakomitean hallinnoimiin rahastoihin, Cetuksen valmennusrahastoon käytettäväksi samoilla perusteilla kuin Cetuksen kautta kerrytetyt varat.

### **Liite 2. Valmennusrahaston käyttökohteet**

Rahastoon kerrytetyt varat ovat urheilijan uran ajan käytettävissä urheilijan edustaessa Cetusta. Urheilijan vaihtaessa seuraa käyttämättömät varat jäävät rahastoon ja siirretään seuran käytettäväksi toiminnanjohtajan kulloinkin erikseen määrittelemällä tavalla. Urheilijan lopettaessa aktiiviuran käyttämättömät varat jäävät rahastoon kahden toimintavuoden ajaksi, jonka jälkeen ne siirretään seuran käytettäväksi toiminnanjohtajan kulloinkin erikseen määrittelemällä tavalla. Varat tulee osoittaa erikseen valitun kohderyhmän käyttöön. Varoja ei voi osoittaa yksittäiselle urheilijalle.

Urheilija voi halutessaan siirtää valmennusrahaston varoja Olympiakomitean tai Suomen Uimaliiton vastaaviin rahastoihin. Pyyntö tulee esittää kirjallisesti toiminnanjohtajalle.

*Varojen nostaminen valmennusrahastosta*

Valmennusrahastossa olevat varat ovat urheilijalle likvidiä eli ne ovat nostettavissa hyväksyttäviä urheiluun liittyviä alkuperäisiä kulutositteita vastaan. Urheilija ei voi nostaa rahastovarojaan palkkaluonteisena.

Verottomasti hyväksyttäviä kuluja

Verottomasti hyväksyttäviä kuluja ovat oheiset leirityksestä tai kilpailu- ja harjoittelumatkoista aiheutuneet kulut, joita seura ei ole maksanut:

majoituskulut, kilometrikorvaukset, päivärahat, matkaliput, auton vuokra, kilpailun osanottomaksut, lajiin liittyvät kohtuulliset urheiluvälinehankinnat, valmennus- ja harjoitusmaksut, harjoitustilojen käyttömaksut, hieronta- ja fysikaalisen hoidon kulut, lisäravinteet, mikäli niiden käytön tarve voidaan todistaa lääkärintodistuksella.

Kuitit tulee lajitella aiheen mukaisesti ja niistä tulee laatia urheilijan omilla tiedoilla varustettu erittely/yhteenlaskelma. Kuitit pitää nitaa kiinni laskelmaan. Kilpailu- ja valmennusmatkoilla noudatetaan Cetuksen voimassaolevaa matkustussääntöä ja matkakulujen raportoinnissa käytetään kilometri- ja päivärahalomaketta. Molemmat löytyvät Cetusnetistä.

Kulut, joita rahastosta ei voida korvata

Opiskelu- ja ruokailukuluja ei hyväksytä.

Matkalaukun ja passin hankintaa eikä jatkuvaa matkavakuutusta ei korvata.

Korvattavia eivät ole myöskään tavanomaisen terveystarkastuksen tai hammaslääkärin kulut.