

cetus



Rollo-uinnit

ESP00 2022

9.-15.6.2022

ROLLO-OPAS

**Rollo
uinnit**

ESP00 2022





Rollo-vala

Minä Rollo-leiriläinen

lupaan tehdä kaikkeni

edistääkseni hyvää leirihenkeä.

Lupaan myös noudattaa yhteisiä sääntöjä

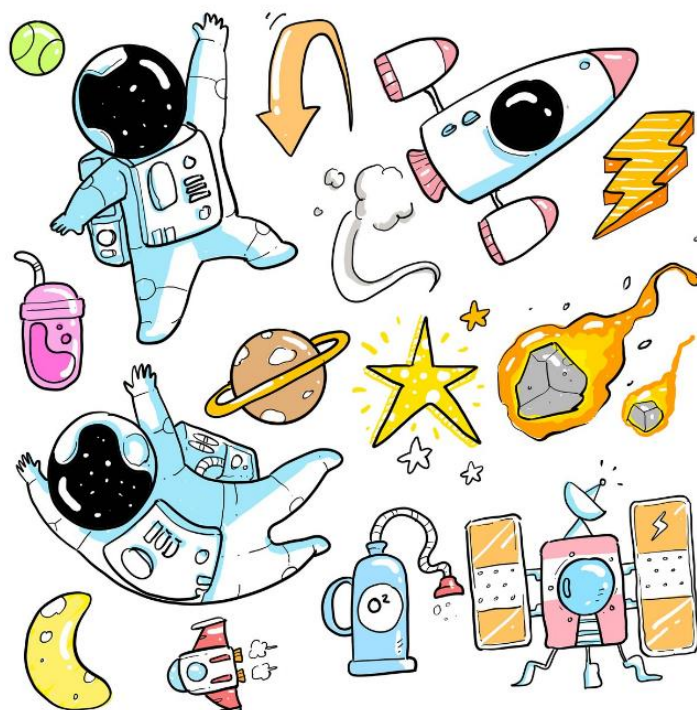
ja tehdä kaikkeni,

että kaikille tulisi onnistunut leiri.

Tsemppaan muita leiriläisiä

sekä kunnioitan leirin henkilökuntaa

ja muita uimareita.



Rollo
uinnit

ESP00 2022





Yhteystiedot Rollojen aikana:

Projektipäällikkö:

Tuija Manninen

044-0404217

rollot2022@cetus.fi

Kilpailut:

Kilpailukanslia Leppävaaran uimahallissa

kilpailukoordinaattori@cetus.fi

Ruokailu:

Mervi Kemppainen

044-2864150

Majoitus:

Sari Pirkkalainen

050-4144132

Turvallisuus:

Anne Grönberg

040-7710632

Hätänumero:

112

Hätänumeroon soitetään vain kiireellisissä hätätilanteissa, jolloin paikalle tarvitaan auttavia viranomaisia (poliisi, ensihoito, pelastus, sosiaali).

Nettisivut: <https://www.cetus.fi/kilpaurheilu/kilpauinti/kilpailut/rollot-2022/>

Rollojen Instagram: <https://www.instagram.com/rollotcetusespoo2022/>

**Rollo
vinnit**

ESP00 2022



cetus

Kumppanit

ALTAALLE.COM



StepUp

S.PELLEGRINO

GRANIITTI

Rollo-uinnit
UIMALIITTO
SIMFÖRBUNDET AQUATICS FINLAND



ESPOO ► CATERING



RAIKKA

Cloetta

SAMSUNG



FordStore
LAAKKONEN

INTERSPORT
SELLO, ESPOO

inspur



Rollo
uinnit

ESPOO 2022





Rollo-galaksi Espoon Leppävaarassa



Rollojen 2022 teemana on **Matka avaruuteen**.

Rollojen aikataulu

Torstai 9.6.		
Kellonaika	Aktiviteetti	Paikka
Klo 15 alkaen	Majoittuminen majoituskouluille	Monikko, Postipuu/Koivu, Rastaala
Klo 16-19	Päivällinen	Monikko
Klo 19-21	Verryttely kilpailualtaassa	Maauimala
Klo 20-22	Iltapala	Oma majoituskoulu
Klo 21-22	Joukkueen johtajien palaveri / ohjaajainfo	Monikko
Klo 22	Yörauha – hyvää yötä!	Oma majoituskoulu
Perjantai, 10.6.		
Kellonaika	Aktiviteetti	Paikka
Klo 7-9	Aamupala	Oma majoituskoulu
Klo 8-9.20	Verryttely kilpailualtaassa	Maauimala

Rollo
vinnit

ESP00 2022





Klo 9-18	Maauimala avoinna kaikille rolloilijoille	Maauimala, monitoimialtaat ulkona ja sisällä, liukumäet, hyppyallas
Klo 9.30	1. Kilpailujakso	Maauimala
Klo 11-14	Lounas	Monikko
Klo 13.30-15.30	Rantalentis, avaruuspölkky Ilmoittautuneet: https://docs.google.com/spreadsheets/d/1sMUa8SqF45tVQfTIXZ8csAkc09ZDTiahSpxUVRjc8-4/edit?usp=sharing	Maauimala
Klo 13.30-15.30	Katukoris Ilmoittautuneet: https://docs.google.com/spreadsheets/d/1sMUa8SqF45tVQfTIXZ8csAkc09ZDTiahSpxUVRjc8-4/edit?usp=sharing	Monikko
Klo 14.30-15.50	Verryttely kilpailualtaassa	Maauimala
Klo 15.45	Kapteenien kokoontuminen lippumarssiin	Maauimalan katsomon ylätasanne
Klo 15.45	Varakapteenien kokoontuminen Rollo-valaan	Kisakuuluttamo, uimahallin toinen kerros
Klo 16-16.20	Avajaiset (kaikki rolloilijat paikalle!)	Maauimalan katsomo
Klo 16-19	Päivällinen	Monikko
Klo 16.30	2. Kilpailujakso	Maauimala
Klo 20-22	Illtapala	Oma majoituskoulu
Klo 21-22	Jojoalaveri/ohjaajainfo	Monikko
Klo 22	Yörauha – hyvää yötä!	Oma majoituskoulu

Lauantai, 11.6.

Kellonaika	Aktiviteetti	Paikka
Klo 7-9	Aamupala	Oma majoituskoulu
Klo 8-9.20	Verryttely kilpailualtaassa	Maauimala
Klo 9-18	Maauimala avoinna kaikille rolloilijoille	Maauimala, monitoimialtaat ulkona ja sisällä, liukumäet, hyppyallas
Klo 9.30	3. Kilpailujakso	Maauimala
Klo 11-14	Lounas	Monikko
Klo 14-16	Rantalentis, avaruuspölkky Ilmoittautuneet: https://docs.google.com/spreadsheets/d/1sMUa8SqF45tVQfTIXZ8csAkc09ZDTiahSpxUVRjc8-4/edit?usp=sharing	Maauimala





	tVQfTIXZ8csAkc09ZDTiahSpxUVRjc8-4/edit?usp=sharing	
Klo 14-16	Katukoris Ilmoittautuneet: https://docs.google.com/spreadsheets/d/1sMUa8SqF45tVQfTIXZ8csAkc09ZDTiahSpxUVRjc8-4/edit?usp=sharing	Monikko
Klo 14-16.30	Ufonheittokilpailu (frisbeegolf) Ilmoittautuneet: https://docs.google.com/spreadsheets/d/1sMUa8SqF45tVQfTIXZ8csAkc09ZDTiahSpxUVRjc8-4/edit?usp=sharing	Maauimalan sisäänkäynti
Klo 15-16.20	Verryttely kilpailultaassa	Maauimala
Klo 16-19	Päivällinen	Monikko
Klo 16.30	4. Kilpailujakso	Maauimala
Klo 20-22	Iltaapala	Oma majoituskoulu
Klo 21-22	Jojoalaveri/ohjaajainfo	Monikko
Klo 22	Yörauha – hyvää yötä!	Oma majoituskoulu
Sunnuntai, 12.6.		
Kellonaika	Aktiviteetti	Paikka
Klo 7-9	Aamupala	Oma majoituskoulu
Klo 8-9.20	Verryttely kilpailultaassa	Maauimala
Klo 9-18	Maauimala avoinna kaikille roloilijoille	Maauimala, monitoimialtaat ulkona ja sisällä, liukumäet, hyppyallas
Klo 9.30	5. Kilpailujakso	Maauimala
Klo 11-14	Lounas	Monikko
Klo 13.30-15.30	Rantalentis, avaruuspölkky Ilmoittautuneet: https://docs.google.com/spreadsheets/d/1sMUa8SqF45tVQfTIXZ8csAkc09ZDTiahSpxUVRjc8-4/edit?usp=sharing	Maauimala
Klo 13.30-15.30	Katukoris Ilmoittautuneet: https://docs.google.com/spreadsheets/d/1sMUa8SqF45tVQfTIXZ8csAkc09ZDTiahSpxUVRjc8-4/edit?usp=sharing	Monikko
Klo 13-15.30	Ufonheittokilpailu (frisbeegolf) Ilmoittautuneet: https://docs.google.com/spreadsheets/d/1sMUa8SqF45tVQfTIXZ8csAkc09ZDTiahSpxUVRjc8-4/edit?usp=sharing	Maauimalan sisäänkäynti
Klo 14-15.20	Verryttely kilpailultaassa	Maauimala





Klo 15	Tilojen siistiminen ja luovutus B-passin hankkineet	Oma majoituskoulu
Klo 15	Majoitus C-passin hankkineille	Oma majoituskoulu
Klo 15.30	6. Kilpailujakso	Maauimala
Klo 16-19	Päivällinen	Monikko
Klo 19	Kotimatka B-passin hankkineille	
Klo 20-22	Iltaapala	Oma majoituskoulu
Klo 21-22	Jojoalaveri/ohjaajainfo	Monikko
Klo 22	Yörauha – hyvää yötä!	Oma majoituskoulu
Maanantai, 13.6.		
Klo 7-9	Aamupala	Oma majoituskoulu
Klo 7.30-17.30	Avaruusseikkailu: - Tähtenlento linnunradalla aurinkotuulesta nauttien - Asteroidigolf - Tanssii tähtien kanssa – opi space muuvit Rollo-diskoa varten Seurat: Cetus Gladius Kirkkonummi Heinolan Isku Kajaanin uimaseura Kangasalan Kuohu Lahden uimaseura ja Lahden Kaleva Lappeenrannan uimarit Loimaan uimaseura Nokian Pyry Octopus Lohja Oulun Lohet Oulun uinti 1906 ja Rovaniemi Porvoon uimaseura Salon uimarit Seinäjoen uimarit Simmis Grani TaTu Uimaseura Kaarina Vaasan uimaseura Vanders Linkki seurojen ja osallistujien aikatauluihin: https://docs.google.com/document/d/1kIK1GdaB09iJ9jJG-clpQEjZ3alG5QScrh1ncjh5KpY/edit?usp=sharing	- Huippu - Huippu - Liikuntahalli
Klo 7.30-17.30	Uintiuniversuminmestaruuskisat (UUM): - Kadonneen tähtikuvion arvoitus - Moonwalk-viesti - Tähtien sota episodi Rollojen paluu - Lost in space Seurat: Aurajoen uinti Helsingfors Simsällskap	- Hyppyallas - Hyppyallas - Urheilukenttä - Rollo-galaksi





	Helsingin uimarit Hämeenlinnan uimaseura Joensuun uimaseura Järvenpään uintiklubi Kangasalan kuohu Kankaanpään uimarit Kempeleen pyrintö Kokkolan uimaseura Kuopion uimaseura Nurmijärven uinti Porin uimaseura RiUs Simmis Wanda Uinti Tampere Uinti Vakka ÅSK Linkki seurojen ja osallistujien aikatauluihin: https://docs.google.com/document/d/1XnhFX_XToRxsMuenDAP-hC7Hriswc66oFIJVaxEFod8/edit?usp=sharing	
Klo 9-17	Tattoo moon – ota itsellesi Rollo-tatuointi (limited edition) Rollo-galaksin tatuointistudiossa	Monikko
Klo 11-13.30	Lounas	Monikko
Klo 16-18	Päivällinen	Monikko
Klo 18-20	Viestikarnevaali Linkki lähtölistoihin: https://docs.google.com/spreadsheets/d/1sMUa8SqF45tVQfTIXZ8csAkc09ZDTiahSpxUVRjc8-4/edit?usp=sharing	Maauimala, 50 m allas
Klo 20-22	Iltaapala	Oma majoituskoulu
Klo 21-22	Jojo palaveri/ohjaajainfo	Monikko
Klo 22	Yörauha – hyvää yötä!	Oma majoituskoulu
Tiistai, 14.6.		
Klo 7-9	Aamupala	Oma majoituskoulu
Klo 7.30-17.30	Avaruusseikkailu: • Tähdenlento linnunradalla aurinkotuulesta nauttien • Asteroidigolf • Tanssii tähtien kanssa – opi space muuvit Rollo-diskoa varten Seurat: Aurajoen uinti Helsingfors Simskällskap Helsingin uimarit Hämeenlinnan uimaseura Joensuun uimaseura Järvenpään uintiklubi Kangasalan kuohu Kankaanpään uimarit Kempeleen pyrintö	• Huippu • Huippu • Liikuntahalli





	Kokkolan uimaseura Kuopion uimaseura Nurmijärven uinti Porin uimaseura RiUs Simmis Wanda Uinti Tampere Uinti Vakka ÅSK Linkki joukkueiden ja osallistujien aikatauluihin: https://docs.google.com/document/d/176otymk74xPlfmqV5yERs9JOJxp0ukqGLFEepG7-ejc/edit?usp=sharing	
Klo 7.30-17.30	Uintiuniversumin mestaruuskisat (UUM): • Kadonneen tähtikuvion arvoitus • Moonwalk-viesti • Tähtien sota episodi Rollojen paluu • Lost in space Seurat: Cetus Gladius Kirkkonummi Heinolan Isku Kajaanin uimaseura Kangasalan Kuohu Lahden uimaseura ja Lahden Kaleva Lappeenrannan uimarit Loimaan uimaseura Nokian Pyry Octopus Lohja Oulun Lohet Oulun uinti 1906 ja Rovaniemi Porvoon uimaseura Salon uimarit Seinäjoen uimarit Simmis Grani TaTu Uimaseura Kaarina Vaasan uimaseura Vanders Linkki joukkueiden ja osallistujien aikatauluihin: https://docs.google.com/document/d/1l43VcRRoD8TflmPjAZbV8SUpI0E2raQIzE-t3-hMBs/edit?usp=sharing	• Hyppyallas • Hyppyallas • Urheilukenttä • Rollo-galaksi
Klo 9-17	Tattoo moon – ota itsellesi Rollo-tatuointi (limited edition) Rollo-galaksin tatuointistudiossa	Monikko
Klo 11-13.30	Lounas	Monikko
Klo 16-18	Päivällinen	Monikko
Klo 17-18	Jojo palaveri/ohjaajainfo	Monikko
Klo 18-21.30	Rollo-disko	Liikuntahalli
Klo 21-22	Ilta pala	Oma majoituskoulu





Klo 22	Yörauha – hyvää yötä!	Oma majoituskoulu
Keskiviikko, 15.6.		
Klo 7-9	Aamupala	Oma majoituskoulu
Klo 9.00-12.0	Meteoriittiturnaus (vesipalloturnaus) Linkki peliaikoihin ja pelikenttiin: https://docs.google.com/spreadsheets/d/1sMUa8SqF45tVQfTIXZ8csAkc09ZDTiahSpxUVRjc8-4/edit?usp=sharing	Maauimala, 50 m allas
Klo 11-13.30	Lounas	Monikko
Klo 14 mennessä	Majoitustilojen siistiminen ja luovutus	Oma majoituskoulu
Hyvää kotimatkaa!		

Rollo-uinnit

Kilpailut uidaan Leppävaaran maauimalassa Veräjätienkatu 15, 02650 Espoo. Rollojen kilpailupäivät ovat perjantai, lauantai ja sunnuntai 10.-12.6.2022. Kilpailut uidaan ulkoaltaassa <https://www.espoo.fi/fi/toimipisteet/48917>.

Kilpailuohje, kilpailujen aikataulu ja kilpailuihin osallistujat lajeittain löytyvät Livetiming-palvelusta https://livetiming.fi/file_archive.php?cid=6699. Kilpailuissa on huomioitava Uimaliiton uima-asurajoite <https://www.uimaliitto.fi/uinti/kilpailut/rollot/kutsu/>.

Kilpailujen avajaiset ja seurojen lippumarssi sekä rollolaisen valan lausuminen ovat perjantaina iltajakson alussa klo 16-16.20. Seurojen kapteenit lippuineen kokoontuvat katsomon ylätasanteelle klo 15.45 lippumarssia varten. Varakapteenit lausuvat Rollo-valan kisakuuluttamossa uimahallin kahvion toisessa kerroksessa. Sinne kokoonnutaan klo 15.45. Muut rolloilijat lausuvat valan kisakatsomossa.

Torstaina illalla on verryttelymahdollisuus kilpailualtaassa klo 19:00-21:00. Seurojen teltoille on tilaa katsomon ylätasanteella. Teltat voi pystyttää torstaina verryttelyn aikana.

Kilpailupäivinä Leppävaaran maauimala ja uimahalli ovat ainoastaan rollolaisten käytössä. Ei kisajaksoon osallistuvilla on paljon tekemistä maauimalan alueella: Wibit-rata, hyppyyallas, ulko- ja sisämonitoimialtaat ja vesiliukumäet. Lisäksi kisapäivinä voi ilmoittautua ohjattuun rantalentikseen, katukorikseen, avaruuspölkkyyn ja/tai ufonheittokilpailuun. Ilmoittautumiset oheistoimintaan kisojen aikana tehdään jojojen palavereissa. Maauimalan käyttö ja oheisohjelma sisältyvät Rollo-passin hintaan.

Kisojen aikana valitaan parhaat kannustushuudot ja -plakaatit/lakanat. Palkinnot jaetaan Rollo-diskossa.

**Rollo
uinnit**

ESP00 2022





Rollo-leiri

Rolloleirillä jatkamme seikkailuja Rollo-galaksissa, jossa hauskanpidolle ei ole edes taivas rajana! Leiripäivät ovat Rollojen maanantai, tiistai ja keskiviikko 13.-15.6.2022.

Rollo-leirillä järjestetään monipuolista toimintaa niin ilmassa, maassa kuin vedessä.

Maanantai-iltana klo 18 on **viestikarnevaali**, jonka teemana on "Matka avaruuteen". Toivomme viestikarnevaaliasujen olevan teeman mukaiset ja ennen kaikkea sellaiset, että ne kestävät vettä eivätkä sotke allasta. Kasvomaalit, paperit, helposti irtoavat koristeet yms. materiaalit ovat kiellettyjä yleisen siisteyden vuoksi. Viestikarnevaali uidaan 50-metrin ulkoaltaassa, altaan suuntaan nähden poikittain. Viestikarnevaaliin voi osallistua jokaiselta seuralta lähtökohtaisesti yksi joukkue, jonka maksimikoko on 30 uimaria. Jos seuralla on enemmän kuin 30 uimaria, voi viestijoukkueita olla kaksi. Jos seuralla on yli 60 uimaria, voi viestijoukkueita olla kolme.

Viestikarnevaalissa jataan palkintoja seuraavissa kategorioissa:

- Paras idea
- Parhaat puvut ja rekvisiitta
- Paras tekninen toteutus
- Paras taiteellinen toteutus
- Urheilullisin suoritus
- Paras valmentajien osallistuminen
- Paras joukkuehenki
- Paras siivoussuoritus
- Lehdistön erikoispalkinto
- Median erikoispalkinto

Koko joukkueen on ylitettävä allas ja siivottava mahdolliset roskat 15 minuutissa. Ajan ylityksestä saa miinuspisteitä. Viestikarnevaalin lähtölista löytyy täältä viimeistään maanantaina 13.6.:

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1sMUa8SqF45tVQfTIXZ8csAkc09ZDTiahSpxUVRjc8-4/edit?usp=sharing>

Tiistai-iltana klo 18 on **Rollo-disko**. Rollo-diskossa tanssitaan space muuvein ja muutenkin ja ennen kaikkea pidetään hauskaa. Galaksin mustassa aukossa (Urheiluhalli) pidettävässä diskossa valitaan tietenkin myös universumin dancing stars. Rollo-diskossa on myös kioskki, josta voi ostaa käteismaksulla makeisia ja virvoitusjuomia. Diskossa palkitaan viestikarnevaalin eri kategorioiden voittajajoukkueet sekä paras kannustushuuto ja kannustuslakana/-plakaatti.

Keskiviikkona klo 9 pelataan **meteoriittiturnaus**, jota jossain muualla kuin Rollo-galaksissa voidaan kutsua myös vesipalloturnaukseksi. Meteoriittiturnaus järjestetään maauimalan 50-metrin ulkoaltaassa. Jokaisessa joukkueessa on 10 pelaajaa. Jos seura saa joukkuetta täyteen, mutta haluaa osallistua turnaukseen, voi seura ilmoittaa myös vajaan joukkueen. Yhdistämme näitä

**Rollo
vinnit**

ESP00 2022





joukkueita kokonaisiksi sekaseurajoukkueiksi. Meteoriittiturnauksen pelaajat ja kentät löytyvät täältä viimeistään tiistaina 14.6.:

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1sMUa8SqF45tVQfTIXZ8csAkc09ZDTiahSpxUVRic8-4/edit?usp=sharing>

Meteoriittiturnauksen säännöt:

1. Pelaaja saa ottaa pallon kiinni kahdella kädellä ja syöttää yhdellä kädellä. Tuomari/ohjaaja voi pelaajan iästä ja taitotasosta riippuen soveltaa tätä sääntöä.
2. Palloton pelaaja saa liikkua jalat pohjassa.
3. Pallollinen pelaaja ei saa liikkua jalat pohjassa. Kuitenkin pallollinen pelaaja saa liikkua pallon kanssa uiden.
4. Palloa ei saa painaa veden alle.
5. Pelaajan jalkojen yli ei saa uida.
6. Pallon kanssa uivalta pelaajalta saa viedä pallon, kunhan tavoitellaan palloa eikä pelaajaa.
7. Kaikenlainen repiminen on kielletty.
8. Pelaaja ei saa taklata vastustajaa. Jos näin kuitenkin tapahtuu, tulee virheen tehnyt pelaaja poistaa pelistä seuraavaan vihellykseen asti, tai mikäli maalia ei synny, kuluvan erän loppuun asti.
9. Peli-aika on 1 x 10 min.
10. Mikäli pelaajaa rikotaan, tuomitaan vapaaheitto. Vapaaheitto heitetään siltä kohtaa missä pelaajaa on rikottu.
11. Mikäli pelaaja syyllistyy loukkaavaan käytökseen tai kielenkäyttöön, tuomitaan hänet ulosajoon eikä pelaaja saa enää pelata kuluvasse pelissä. Pelaajan saa korvata.
12. Mikäli pelaaja syyllistyy väkivaltaiseen käytökseen, tuomitaan hänet ulosajoon eikä pelaaja saa enää pelata kuluvasse pelissä. Pelaajan saa korvata.
13. Erät aloitetaan omalta maalilinjalta tuomarin vihellyksestä. Tuomari pudottaa pallon altaan keskikohdalle. Molemmat joukkueet lähtevät tavoittelemaan palloa. Ensiksi palloon ehtinyt syöttää pallon omalle joukkueelleen, joka saa ensimmäisenä yrittää saada palloa vastustajan maaliin.
14. Maalin jälkeen peli aloitetaan kentän keskeltä joukkueet omilla kenttäpuoliskoillaan. Joukkue, joka ei saanut maalia aloittaa peli syöttämällä pallon omalle joukkueelleen.
15. Maali hyväksytään, kun pallo on ylittänyt kokonaan maalilinjan.
16. Mikäli maalia kohti kohdistunut heitto menee kentän rajojen yli, tuomitaan tästä puolustavan joukkueen maalivahdille maaliheitto. Mutta mikäli, maalivahti on torjuessaan koskenut palloon, tuomitaan tästä kulmaheitto hyökkäävälle joukkueelle. Kulmaheitto annetaan kahden metrin linjan kohdalta läheltä altaan reunaa.
17. Tuomareille ja toimitsijoille tulee antaa rauha hoitaa tehtäviään ja katsojien tulee pysyä heille varatulla alueella.
18. Pelaaja ei saa käyttää pelissä koruja, kelloja, sormuksia, korvakoruja tai muita esineitä, jotka saattavat aiheuttaa vaaratilanteita itselleen tai muille pelaajille.
19. Kynnet tulee leikata lyhyiksi ja tuomari saattaa tarkastaa

Leirillä on myös seuraavia aktiviteetteja:

- Tähtenlento linnunradalla aurinkotuulesta nauttien (köysiseikkailu seikkailupuisto Huipussa)
- Asteroidigolf (maisemaminigolfia Huipussa)
- Tanssia tähtien kanssa (opetellaan space muuvit Rollo-diskoa varten Step up – tanssistudion tanssinopettajien johdolla, liikuntahallissa)
- Kadonneen tähtikuvion arvoitus (hyppyallas)
- Lost in space (maauimalan lähiympäristö)
- Moonwalk – viesti (hyppyallas)
- Tähtien sota episodi Rollojen paluu – viesti (urheilukenttä tai sateella Urheiluhalli)

**Rollo
vinnit**

ESP00 2022





- Chillailukapseli (Monikko)
- Tattoomoon – hae itsellesi Rollo-tatuointi (Monikko)

Tarkat aikataulut aktiviteetteihin löytyvät aikataussa olevista linkeistä. Paikalla on hyvä olla 15 minuuttia ennen aktiviteetin alkua. Seuran osallistujille kannattaa tehdä oma lukujärjestys tarkoilla lähtöajoilla. Koska rolloilijoita on ilahduttavan paljon, emme voi antaa ylimääräistä vuoroa myöhästyneille osallistujille.

Moonwalk, Tähtien sota, Lost in space ja Kadonneen tähtikuvion arvoitus kuuluvat Uintiuniversumin mestaruuskisaan (UUM), jossa palkitaan kolme parasta joukkuetta. Olemme jakaneet osallistujat valmiiksi joukkueisiin. Seura voi vaihtaa osallistujiaan päittäin ennen UUM:n alkua, mutta osallistujalukumäärän on pysyttävä samana. Joukkueet saavat nimikyltin.

Moonwalk ja Tähtien sota ovat viestejä. Näihin opastetaan tapahtumapaikalla. Varaslähtö tai muu vilppi aiheuttavat kyseiselle osallistujalle ylimääräisen kierroksen. Jos joukkueessa on vähemmän kuin 16 osallistujaa, suorittavat jotkut osallistujat radan kaksi kertaa. Joukkueelle otetaan aika. Paras joukkue saa 20 pistettä, toiseksi paras 19, jne.

Kadonneen tähtikuvion arvoituksessa joukkueen huoltaja/valmentaja lähettää kuvan tähtikuvion WA-ryhmään. Kuvassa on näyttävä joukkueen nimi ja kaikki osallistujat. Kuvan lähettänyt joukkue saa 10 pistettä.

Lost in space – suunnistuksen rastikuvat löytyvät täältä:

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1sMUa8SqF45tVQfTIXZ8csAkc09ZDTiahSpxUVRic8-4/edit?usp=sharing> Joukkue menee rastille ja joukkueen valmentaja/huoltaja ottaa joukkueesta mallikuvan mukaisen kuvan kuva. Kuvassa on näyttävä kaikki joukkueen jäsenet sekä joukkueen nimi. Jokaisesta lähetetystä kuvasta saa pisteen. Enimmäispistemäärä on 10. Kaikki joukkueen kuvat lähetetään yhdellä ja samalla viestillä.

Ja jos vielä riittää intoa lisääaktiviteeteille, on maauimala ja lähiympäristön liikuntapaikat käytettävissänne (skeittipuisto, yleisurheilukenttä, lenkkeilymaastot, geokätköt, frisbeegolfraita, katukoriskenttä, rantalentiskenttä, Angry Birds leikkipuisto, jalkapallonurmi, ulkoilmapakopeli, ...).

Mitä mukaan Rolloille?

Muistilista avuksi pakkaamiseen löytyy täältä:

<https://www.cetus.fi/kilpaurheilu/kilpauinti/kilpailut/rollot-2022/pakkaa-mukaan-rolloille-2022/#>

**Rollo
vinnit**

ESP00 2022





Majoitus

Majoittuminen tapahtuu seuraavissa kouluissa:

- Koulukeskus Monikko / Leppävaaran koulu, Veräjätienkatu 2-4, 02650 Espoo
- Postipuun koulu, rakennus Koivu, Ruutikuja 2, 02650 Espoo
- Rastaalan koulu, Kalasääksenkatu 4, 02620 Espoo

Kouluissa majoittuminen tapahtuu luokissa ja liikuntasaleissa. Jokainen majoittuja tarvitsee majoittumista varten patjan/makuualustan (maks. 80 cm leveä), peiton/makuupussin, tyynyn ja liinavaatteet.

Kaikki kouluissa saa liikkua ainoastaan sukkasillaan tai sisätoivaleilla, joilla ei ole liikuttu ulkona. Ulkokengät jätetään pääovelle.

Sisäänkäynti kouluille tapahtuu vain pääovien kautta. Muut ovet ovat lukittuina ja niistä saa kulkea ulos ainoastaan hätätilanteessa. Muiden kuin pääoven avaaminen aiheuttaa hälytyksen. Turhista hälytyksistä aiheutuvat kustannukset laskutetaan kyseiseltä seuralta. Kouluihin pääsee sisälle ainoastaan Rollo-rannekkeella.

Jokaiseen majoitushuoneeseen nimetään joukkueesta täysi-ikäinen vastuhenkilö, joka on vastuussa ko. huoneen majoittujien siisteydestä ja turvallisuudesta. Hänen tulee myös huolehtia, että jokaisen luokassa majoittuvan nimi kirjoitetaan majoitusluettelolistaan. Tämä lista tulee toimittaa koulun infopistelle majoituksen alkaessa. Jos listan muokkaamiselle tulee tarvetta leirin aikana (B-passilaisten poistuminen/C-passilaisten saapuminen), tulee vastuhenkilön käydä infossa korjaamassa nimilista ajantasaiseksi.

Jokaisen joukkueen on koululle majoituessaan tutustuttava heidän oman majoitusluokkansa hätäpoistumistiehen. Luokan ovesta löytyy hätänumero ja koulun osoite.

Luokkatilat luovutetaan tapahtuman jälkeen siisteinä ja ehjinä. Roskat viedään jättesäkeissä ulkona sijaitseviin jäteastioihin. Mahdolliset ikivallat (sotkemiset, rikkoutumiset, tms.) tullaan perimään luokassa majoittuneelta seuralta erikseen aiheutuneiden korjauskulujen mukaan. Luokkahuoneet on kuvattu ennen luovuttamista. Tapahtuman järjestäjä ei vastaa mahdollisesti kadonneista tavaroista.





Majoituskoulut ja niissä majoittuvat seurat:

Koulu	Tila	Seura	MAX henkilömäärä tilassa	Seurasta enimmillään yöpymässä (A+B/C+H- passit)
Postipuu/Koivu	109	Cetus	19	
Postipuu/Koivu	123	Cetus	18	
Postipuu/Koivu	124	Cetus	19	
Postipuu/Koivu	125	Cetus	5	
Postipuu/Koivu	130	Cetus	19	
Postipuu/Koivu	131	Cetus	18	
Postipuu/Koivu	125	Cetus	5	102
Postipuu/Koivu	121	Octopus Lohja	9	6
Postipuu/Koivu	116	Gladius Kirkkonummi	10	9
Koulu	Tila	Seura	MAX henkilömäärä tilassa	Seurasta enimmillään yöpymässä (A+B/C+H- passit)
Rastaala	A115	Simmis Grani	20	8
Rastaala	A115	Hämeenlinnan uimaseura		8
Rastaala	A116	Hämeenlinnan uimaseura	20	20
Rastaala	A117	Nurmijärven uinti	13	12
Rastaala	A118	Nurmijärven uinti	6	6
Rastaala	A119	Vanders	19	19
Rastaala	A120	Vanders	20	20
Rastaala	A136	Kangasalan kuohu	11	12
Rastaala	A138	RiUs	19	18
Rastaala	A139	RiUs	19	18
Rastaala	A209	Helsingin uimarit	20	20
Rastaala	A210	Helsingin uimarit	20	20





Rastaala	A211	Helsingin uimarit	13	11
Rastaala	A212	Heinolan Isku	6	3
Rastaala	A213	Porin Uimaseura	19	19
Rastaala	A213	Uimaseura Aquila	13	
Rastaala	A214	Simmis Wanda	20	21
Rastaala	A231	Aurajoen uinti	19	19
Rastaala	A232	Aurajoen uinti	18	18
Rastaala	BK26A Liikuntatila	Lappeenrannan uimarit	33	30
Rastaala	BK26B Liikuntatila	Helsingfors Simskällskap	33	27
Rastaala	BK26B Liikuntatila	Seinäjoen uimarit		5
Koulu	Tila	Seura	MAX henkilömäärä tilassa	Seurasta enimmillään yöpymässä (A+B/C+H- passit)
Monikko	Liikuntasali A 2122	Oulun Lohet	50	48
Monikko	Liikuntasali B 2122	Lahden uimaseura ja Lahden Kaleva	25	25
Monikko	Liikuntasali C 2122	Oulun uinti 1906	25	25
Monikko	2178	Oulun uinti 1906	25	10
Monikko	2178	Rovaniemi SCR		2
Monikko	2178	Nokian Pyry		13
Monikko	2108	Uinti Vakka	6	7
Monikko	2111A	Salon uimarit	17	17
Monikko	2111B	Salon uimarit	18	11
Monikko	2111B	Kokkolan uimaseura		7
Monikko	3082 A ja B	Vaasan uimaseura	37	37
Monikko	2141	Vaasan uimaseura	24	24
Monikko	3073	Järvenpään uintiklubi	26	22

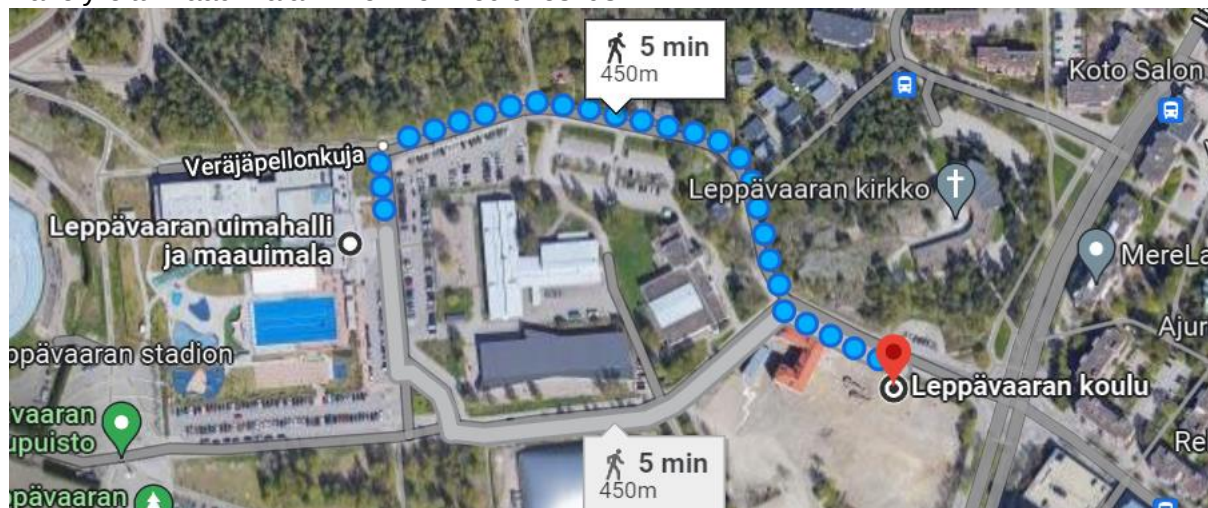




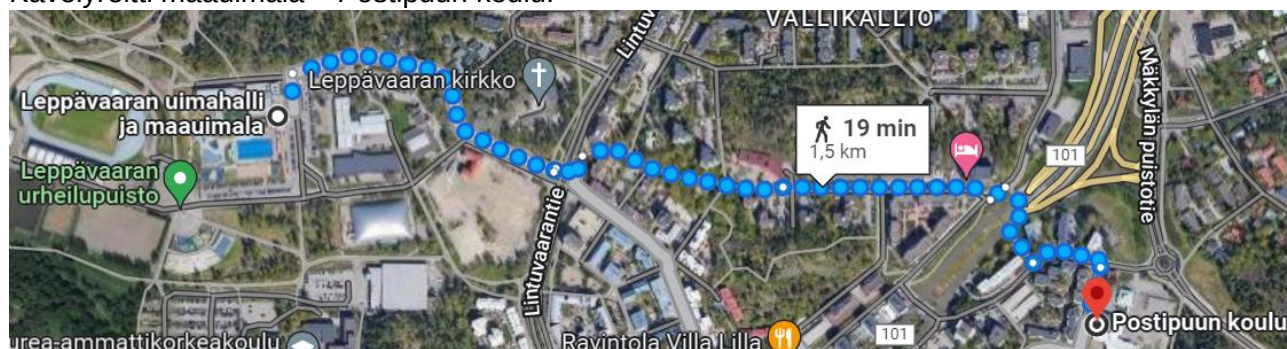
Monikko	3073	ÅSK, Uinti Vakka		
Monikko	1100 AjaB	ÅSK	36	36
Monikko	1103	ÅSK	6	6
Monikko	2091 AjaB	Jyväskylän Aalto	35	35
Monikko	2088	Jyväskylän Aalto	5	5
Monikko	3051	Uimaseura Kaarina	36	16
Monikko	3051	Kuopion uimaseura		20
Monikko	2090	Uinti Tampere	37	36
Monikko	1102	Kajaanin uimaseura	12	12
Monikko	1101 A (yht max 37)	Kempeleen pyrintö	37	23
Monikko	1101 B	Loimaan uimaseura		13
Monikko	3033 A ja B (yht max 37)	Joensuun uimaseura	37	23
Monikko	3033 A ja B	Joensuun uimaseura		12
Monikko	3033 A ja B	Savonlinnan uimaseura		2
Monikko	3052 A ja B (yht 37 max)	Porvoon uimarit	23	23
Monikko	3052 A ja B	Kankaanpään uimarit	14	13
Monikko	3072 A ja B (yht max 37)	Kankaanpään uimarit	37	6
Monikko	3072 A ja B	TaTu		31



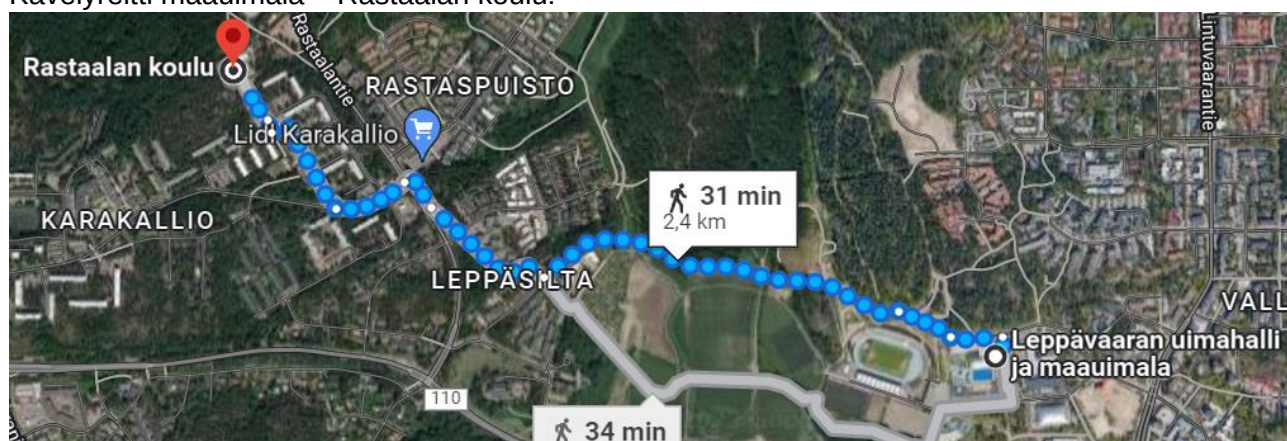
Kävelyreitti maauimala – Monikon koulukeskus:



Kävelyreitti maauimala – Postipuun koulu:



Kävelyreitti maauimala – Rastaalan koulu:



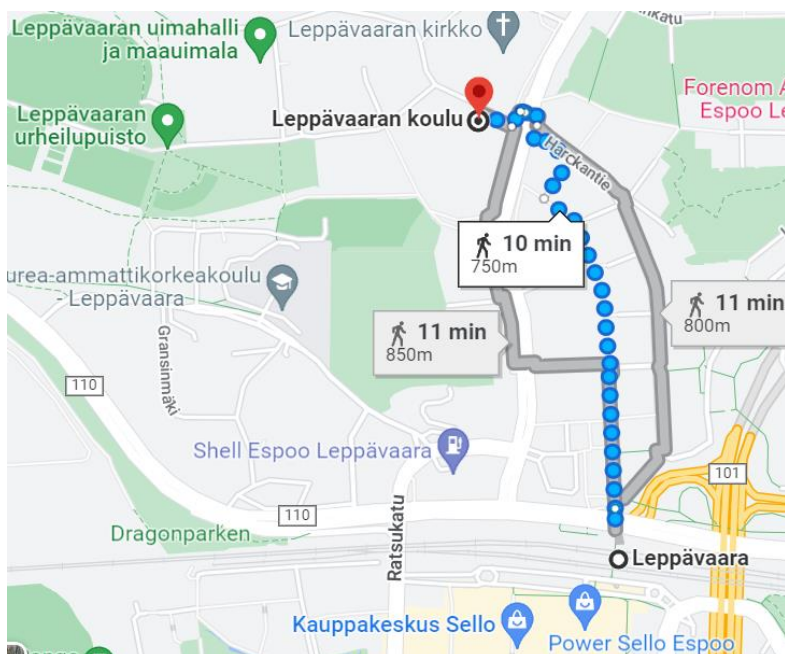


Matkatavarakuljetus

Matkatavarakuljetuksen tilanneiden seurojen tavarat haetaan Leppävaaran juna-asemalta.



Leppävaaran juna-asemalta on n. 750 metrin kävelymatka Monikon koulukeskukseen.



**Rollo
vinnit**

ESP00 2022





Ruokailu

Aamu- ja iltapala syödään omassa majoituskoulussa. Aamupala tarjoillaan joka päivä klo 7-9 ja iltapala klo 20-22.

Lounas ja päivällinen tarjoillaan kaikille A-, B-, C-, D- tai H-passin hankkineille Monikon koulussa. A- ja H-passiin sisältyy kaikki ruokailut. B-passiin sisältyy ruokailut torstaista (päivällinen) sunnuntaihin (päivällinen). C-passiin sisältyy ruokailut sunnuntaista (päivällinen) keskiviikkoon (lounas). D-passiin sisältyy lounas ja päivällinen perjantaista sunnuntaihin. Ruokailemaan pääsee ainoastaan Rollo-rannekkeella.

Lounasta ja päivällistä on tarjolla seuraavina ajankohtina:

To 9.6.: päivällinen klo 16-19
Pe 10.6.: lounas klo 11-14 ja päivällinen klo 16-19
La 11.6.: lounas klo 11-14 ja päivällinen klo 16-19
Su 12.6.: lounas klo 11-14 ja päivällinen klo 16-19
Ma 13.6.: lounas klo 11-13.30 ja päivällinen klo 16-18
Ti 14.6.: lounas klo 11-13.30 ja päivällinen klo 16-18
Ke 15.6.: lounas klo 11-13.30

Jos uimari ei ehdi lounaalle tai päivälliselle, varataan hänelle keittiöön ruoka-annos pyynnöstä.

Osallistuja, jolle on ilmoitettu ruoka-allergia, saa nimellään hänelle tehdyn ruoka-annoksen.

Rollojen ruokalista löytyy täältä:

https://www.cetus.fi/site/assets/files/1949/ruokalista_rollot_2022.pdf

Monikon koululla on myös **kioski**, josta saa terveellisiä, kohtuuhintaisia välipaloja. Kioski on auki perjantaista tiistaihin klo 11-18. Kioskissa voi maksaa ainoastaan käteisellä.

Rollo-tuotepaketit ja -rannekkeet

Rollo-passin hankkineet saavat silikoniset rannekkeet, jotka tulee pitää aina mukana. Ilman ranneketta ei pääse majoituskoululle, uimahallille, oheistoimintopisteille, ruokailuun tms. Mikäli ranneke katoaa tapahtuman aikana, perimme uudesta rannekkeesta 5 euron maksun. Huomioitathan, että rannekkeita on rajoitetusti.

Seurojen Rollo-paketit toimitetaan majoituskouluille. Rollo-pakettiin kuuluu Rollo-rannekkeen lisäksi t-paita, merimiessäkki, uimalakki ja juomapullo sekä tuotelahjoituksia. Seuran

Rollo
uinnit

ESP00 2022





joukkueenjohtajan vastuulla on jakaa jokaiselle osallistujalle hänelle kuuluva Rollo-tuotepaketti ja -ranneke.

Rannekkeilla on eri värejä Rollo-passien mukaan:

- A-passi: pinkki
- B-passi: musta
- C-passi-vaalea
- D-passi: sininen
- H-passi: pinkki

Rollo-pakettien ja -rannekeiden mukana toimitetaan myös rannekkeet maauimalan pukukaappeihin. Rannekkeet pukukaappeihin on palautettava vesipalloturnauksen jälkeen kisakansiaan. Ei majoittuvat seurat saavat pukukaappien rannekkeet kisakansliasta, jonne ne myös palautetaan kisojen jälkeen.

Kilpailukansliassa on myynnissä Rollo-tuotteita pieniä määriä.

Vakuutukset

Suomen Uimaliiton kilpailulisenssin (vakuutuksellinen Blue Card) vakuutus kattaa kilpailut, leirin ja niihin välittömästi liittyvät matkat. Mikäli osallistujan Blue Card on vakuutukseton tai osallistujalla ei ole lainkaan Blue Cardia, tulee osallistujan itse huolehtia vakuutusturvastaan. Uimaliiton Vesipeto Blue Cardin vakuutus ei ole voimassa tapahtumassa.

Vastuut

Huomioitahan, että seuralla tulee olla mukana riittävästi täysi-ikäisiä huoltajia, vähintään yksi per 10 uimaria. Seuran huoltajat ja valmentajat ovat vastuussa ryhmästään koko tapahtuman ajan, myös majoituksessa sekä oheis- ja leiritoinnissa. Toivoisimme seurojen miettivän jo etukäteen, miten vaadittu huoltajalukumäärä varmistetaan, jos ryhmän mukana oleva huoltaja joutuu jostain syystä poistumaan paikalta kesken tapahtumaa. Edellytämme myös ryhmien aikuisilta hyvää käytöstä ja alkoholin suhteen meillä on nollatoleranssi.

Pyydämme huomioimaan, että kisat ja leiri tapahtuvat kaupunkialueella, jossa ylitetään vilkkaasti liikennöityjä katuja ja risteyksiä. Uimarit liikkuvat aina ryhmässä huoltajan kanssa.

Kaikkea omaisuutta kohdellaan kunnioittavasti ja vahingoista ilmoitetaan välittömästi järjestäjälle.

Osallistujat sitoutuvat noudattamaan Rollojen sääntöjä, jotka lähetetään seuroille ennen Rollo-tapahtumaa (Rollo-opas).

Rollo
uinnit

ESP00 2022





Viestintä

Rollojen aikana viestintä tapahtuu ohjaajainfoissa (jojopalavereissa) ja WhatsApp-ryhmässä. Ohjaajainfot pidetään joka ilta Monikossa klo 21-22, poikkeuksena ti 14.5. klo 17 Monikossa.

Emme valitettavasti pysty vastaamaan yksittäisten vanhempien kyselyihin, vaan kommunikointi tapahtuu seurojen kautta. Jokaisella seuralla on omat käytäntönsä Rollojen suhteen.

Muita huomioitavia asioita

Tapahtuman järjestäjällä on oikeus tehdä muutoksia yleisjärjestelyihin, ohjelmaan, aikatauluihin ja muuhun tapahtumaan liittyvään. Muutoksista tiedotetaan aina mahdollisimman nopeasti WA-ryhmässä.

Koronaan liittyvät rajoitukset ja suositukset huomioidaan tapahtuman järjestämisessä.

Tapahtumassa valokuvataan ja videoidaan. Paikalla voi olla myös lehdistön ja muiden medioiden edustajia, jotka tiedottavat tapahtumasta kanavissaan. Ammattivalokuvaajien ottamia kuvia Rolloilta voi katsoa täältä: <https://photos.app.goo.gl/jEhhumCDynGfLo1s9>

Rolloilla valitaan ja palkitaan **paras some-kuva**, joka on julkaisu Instagramissa tagäyksillä #rollot2022 ja/tai @rollotcetusespoo2022. Rolloilla on myös some-seinä, jossa näkyy Rollo-logo, valokuvausta varten.

Rolloilla palkitaan joka päivä päivän **Rollo-tsemppari**. Joukkueet valitsevat seuransa uimareista päivittäin päivän tsempparin ja ilmoittavat hänen nimensä joukkueenjohtajien palaverissa. Tsemppariksi valitaan rolloilija, joka erottautuu erittäin reilulla, kannustavalla ja ystävällisellä käytöksellään muita rollolaisia kohtaan.

Rollot 2022 – säännöt

Näillä säännöillä on tarkoitus edistää Rollot2022 - uintitapahtuman sisäistä järjestystä, esteetöntä sujumista, turvallisuutta ja viihtyisyyttä.

Jotta rolloilu galaksillamme onnistuu, tulee jokaisen noudattaa näitä sääntöjä kaikkialla uintitapahtuman aikana.

- Liikun tapahtuma-alueella ja tapahtuman aikana valmentajani/huoltajani kanssa, enkä poistu tapahtuma-alueelta ilman ohjaajaa/huoltajaa tai aikuisen kanssa sovittua lupaa.

**Rollo
uinnit**

ESP00 2022





- Pidän koko tapahtuman ajan ranneketta kädessäni.
- Noudatan hyviä käytöstapoja, olen kohtelias, tervehdin, kiitän, otan toiset huomioon, käytän asiallista kieltä, en roskaa, en kiusaa, enkä hyväksy kiusaamista missään muodossa.
- Itselleni epäselvissä käytännön asioissa keskustelen ensin valmentajani/huoltajani kanssa.
- Kuuntelen ohjeita ja noudatan tapahtuman aikatauluja.
- Liikun ruokailu- ja majoitustiloissa tiloissa meluamatta ja kävellen.
- Kengät jalassa liikkuminen kouluissa on kielletty.
- Kilpailen reilusti ja kannustan toisia.
- Huolehdin omista ja yhteisistä varusteista sekä välineistä, enkä ota luvatta toisen omaa.
- Noudatan majoituskouluni hiljaisuusaikaa klo 22.00 - 06.00
- Huolehdin (majoitustilani) siisteydestä toisten kanssa ja heitän roskat niille varattuihin paikkoihin. Tiedän, että siivousvälineitä (harja+rikkalapio) voi tarvittaessa hakea lainaan kouluvahdilta, sisäänkäynnin yhteydessä olevalta työpisteeltä. Pois lähdettäessä osallistun yhdessä toisten kanssa majoitustilani siivoamiseen roskista ja lakaisemiseen.
- Käytän puhelintani tai muuta mobiililaitetta valmentajan/huoltajan kanssa sovitulla tavalla.
- En valokuvaa toisia ilman lupaa, enkä myöskään julkaise kenenkään kuvaa ilman lupaa.
- Olen huolehtinut, että varusteeni ja tavarani ovat riittävästi nimikoidut. Säilytän tavaroitani ainoastaan majoitusluokassani. Löytötavarat kootaan päivittäin Monikon koululle, sisäänkäynnin yhteydessä olevalle löytötavarapisteelle.
- Ilmoitan tapaturmasta tai muusta vahingosta heti valmentajalleni, huoltajalleni, kouluvahdille tai muulle lähimmälle aikuiselle.
- Ilmoitan turvallisuuteen liittyvästä havainnosta, poikkeavasta tilanteesta heti huoltajalleni, valmentajalleni, kouluvahdille tai lähimmälle aikuiselle.
- En tuo tapahtumaan energiajuomia, tupakkatuotteita, alkoholipitoisia juomia, huumaavia aineita, tulentekovälineitä, terä- tai muita aseita.
- Majoitustiloissa ja ruokailussa käytän vain merkittyjä WC-tiloja.
- Sisään- ja poistumistie on ainoastaan koulun pääsisäänkäynti. Muita ovia saa avata vain hätätilanteessa. Ovia ei saa avata kenellekään.
- Koululla liikkuminen on sallittu vain omaan majoitustilaan tai ruokalaan. Muilla käytävillä ja tiloissa liikkuminen on kielletty.
- Majoituskouluni omaisuudelle aiheutetusta tahallisesta vahingosta laskutetaan vahingon aiheuttaneen osallistujan huoltajia.

Galaksimme ruokailutilassa

- pesen käteni saippualla ennen ruokailua ruokailutilan käsienpesupisteellä.
- toimin rauhallisesti ja ruokailen hyvien tapojen mukaisesti (en moiti ruokaa ääneen), en roskaa, en sotke.
- kokoan ruokalautaseni monipuolisesti ja riittävästi lautasmallin mukaisesti, viivyttelämättä sekä syön ottamani annoksen.
- huolehdin astiat, ruokailuvälineet ja roskat niille kuuluville paikoille ruokailun jälkeen.
- en vie ruokaa ruokailutilasta majoitustiloihin.
- nautin eväspussi-iltapalan sovitusti joko ulkona tai ruokailutilassa.





- erityisruokavalion ja allergian ilmoittaneet saavat omat ruoka-annoksensa omalla nimellään keittiöhenkilökunnalta.

Iloisia ja ikimuistoisia Rollo-päiviä kaikille!

**Rollo
vinnit**

ESP00 2022

