

Cetus järjestää  
**Espoonlahden uinnit**  
sunnuntaina 10.4.2022  
klo 12.00

Espoonlahden uimahallissa 25m:n radalla  
Liikunta-, näkö- ja kehitysvammaisille sekä elinsiirtouimareille

1. 50 m Vapaauinti Pojat, Miehet S1 - 14, Y, A, E
2. 50 m Vapaauinti Tytöt, Naiset S1 - 14, Y, A, E
3. 100 m Rintauinti Miehet S1 - 14, Y, A, E
4. 100 m Rintauinti Naiset S1 - 14, Y, A, E
- 5. 25 m Vapaauinti Pojat, Miehet ensikertalaisille**
- 6. 25 m Vapaauinti Tytöt, Naiset ensikertalaisille**
7. 100 m Selkäuinti Miehet S1 - 14, Y, A, E
8. 100 m Selkäuinti Naiset S1 - 14, Y, A, E
9. 50 m Rintauinti Pojat, Miehet S1 - 14, Y, A, E
10. 50 m Rintauinti Tytöt, Naiset S1 - 14, Y, A, E

#### **PALKINTOJENJAKO**

11. 200 m Vapaauinti Miehet S1 - 14, Y, A, E
12. 200 m Vapaauinti Naiset S1 - 14, Y, A, E
13. 50 m Selkäuinti Pojat, Miehet S1 - 14, Y, A, E
14. 50 m Selkäuinti Tytöt, Naiset S1 - 14, Y, A, E
- 15. 50 m Vapaauinti Pojat, Miehet ensikertalaisille**
- 16. 50 m Vapaauinti Tytöt, Naiset ensikertalaisille**
17. 50 m Perhosuinti Pojat, Miehet S1 - 14, Y, A, E
18. 50 m Perhosuinti Tytöt, Naiset S1 - 14, Y, A, E
19. 100 m Vapaauinti Miehet S1 - 14, Y, A, E
20. 100 m Vapaauinti Naiset S1 - 14, Y, A, E

#### **10 min TAUKO JA PALKINTOJENJAKO**

21. 4 x 50 m Vapaauintiviesti **AVOIN**

#### **PALKINTOJENJAKO**

Verryttely alkaa klo 11.30.

Ikäryhmä **Pojat / Tytöt** tarkoittaa **2005 ja sen jälkeen syntyneitä**

Lajit uidaan **ilmoitettujen aikojen** mukaisessa eräjärjestyksessä.

Palkinnot jaetaan luokituksen mukaisessa jakautumassa.

Viestiin voivat osallistua vammaisurheiluliiton, vammaisliiton, vammaisjärjestön, uimaseuran, vammaisten uimaseuran, urheiluseuran, elinsiirtoyhdistyksen ja koulun joukkue.

### **Osallistujilta ei edellytetä voimassaolevaa uimaliiton kilpailulisenssiä.**

Uimaliitto ei hyväksy uituja aikoja tilastokelpoisiksi tuloksiksi. Kilpailussa noudatetaan soveltuvin osin uintiurheilun yleisiä sääntöjä. Uimarit osallistuvat kilpailuihin omalla vastuulla. Uimaseura ei ole vakuuttanut kilpailijoita.

Osanottomaksu: **10 €**, maksetaan ilmoittautumisten yhteydessä **Cetus**en tilille:

**Nordea IBAN FI59 1432 3000 2198 73**

**Jälki-ilmoittautuminen** on mahdollista, jälki-ilmoittautumismaksu on 15 €.

### **LUOKITTELU**

Luokka **S1-10** ovat kansainväliset liikuntavammaisten luokat

Luokka **S11-13** ovat kansainväliset näkövammaisten luokat

Luokka **S14** on kehitysvammaisten luokka

Luokka **Y** on niiden vammaisten luokka, joilla on liikunnallinen vamma, mutta eivät täytä luokan S10 vaatimusta

Luokka **A**, on niiden vammaisten luokka, joilla ei ole liikunnallista vammaa kuuluakseen luokkiin S1-10 tai Y ja joita ei ole luokiteltu kehitysvammaisiksi

Luokka **E** on elinsiirtouimareiden luokka

Luokka **AVOIN**, kaikki vammaisryhmät uivat tasavertaisina kilpaillen keskenään.

### **ILMOITTAUTUMISET**

Ilmoittautumiset (nimi, syntymävuosi, luokka, seura, lajin nro, laji ja paras aika) tulee tehdä 3.4. mennessä: [kilpailukoordinaattori@cetus.fi](mailto:kilpailukoordinaattori@cetus.fi)

### **Tiedustelut:**

[kilpailukoordinaattori@cetus.fi](mailto:kilpailukoordinaattori@cetus.fi) (ilmoittautumiset ja kilpailuihin liittyvät asiat)

Seppo Loiske: 040-755 6484 vammaisuinti ja -valmennus

Juha Laitala: 041-546 9987 vammaisuinti ja -kilpailut (iltaisin ja viikonloppuisin)