

دروس السباحة المجانية خلال فصل الصيف للتلاميذ المستقبليين في الصف الأول في مسابح إسبو

دروس السباحة مخصصة للأطفال الذين لا يجيدون السباحة والذين سيبدأون المدرسة في خريف ٢٠٢٦. يمكن لولي الأمر تسجيل الطفل في حصتين كحد أقصى من دروس السباحة.

خلال دروس السباحة، يتم التدريب في مسبح الأطفال على التعود على الماء، والحركة في الماء، ونفخ الفقاعات في الماء، بالإضافة إلى التعرف على أدوات السباحة المختلفة من خلال القصص والألعاب. جميع الحصص لها نفس المحتوى. مدة الحصة الواحدة هي ٣٠ دقيقة. يتكون كل فريق من ١٠ أطفال، ويشمل نفس الفريق البنات والأولاد. تُنظَّم دورات السباحة باللغات الفنلندية والسويدية والإنجليزية. وتتولى جمعية السباحة Cetus Espoo مسؤولية التعليم.

يجب أن يكون الطفل قادراً على العمل ضمن مجموعة تحت إشراف مدرب السباحة، وأن يجرؤ على دخول المسبح دون مرافقة ولي الأمر.

في غرف تبديل الملابس ومرافق الاستحمام، يكون الطفل تحت مسؤولية ولي الأمر. توجد في المسابح غرف تبديل منفصلة للذكور والإناث، لكن يمكن للأطفال دون سن المدرسة استخدام نفس غرفة تبديل الملابس مع ولي الأمر بغض النظر عن الجنس. يقوم ولي الأمر بمرافقة الطفل إلى حافة المسبح، حيث يكون مدربو السباحة في الاستقبال ويتحملون مسؤولية السلامة داخل المسبح خلال وقت الدرس، أما في غير ذلك فيبقى الطفل تحت مسؤولية ولي الأمر. إذا قام ولي الأمر بدفع رسوم الدخول إلى المسبح، يمكنه السباحة أثناء وقت درس الطفل، وفي غير ذلك يجب على أولياء الأمور مغادرة منطقة المسبح.

المستلزمات المطلوبة: منشفة وملابس سباحة. يمكن أن تكون ملابس السباحة أيضاً من نوع بوركيني. ويفضل إحضار نظارات سباحة خاصة.

أماكن دروس السباحة:

- مسبح لييبافارا (التعليم باللغة الفنلندية والسويدية)
- مسبح ماتينكولا (التعليم باللغة الفنلندية والسويدية والإنجليزية)
- مسبح إسبو الوسطى (التعليم باللغة الفنلندية والسويدية)

التسجيل وجداول مواعيد الدروس:

<https://www.cetus.fi/kurssit/lasten-kurssit/yhteistyokurssit-espoon-kaupungin-kanssa/tulevien-ekaluokkalaisten-uinti/>

يبدأ التسجيل بتاريخ ١١.٥.٢٠٢٦

معلومات إضافية:

- التسجيل: info@cetus.fi / Cetus Espoo
- أمور أخرى: مايا بيلتاري، maija.pelttari@espoo.fi
- هاتف: ٠٤٠٦٣٦٠٨٣٨ / مدينة إسبو