

# Бесплатные занятия по обучению плаванию летом для будущих первоклассников в бассейнах Эспоо

Занятия для будущих первоклассников предназначены для детей, не умеющих плавать, которые пойдут в школу осенью 2026 года. Родитель может записать ребенка максимум на два занятия.

На занятиях плаванием дети учатся погружаться в воду в детском бассейне, двигаться в воде, выдыхать в воду и знакомятся с различными приспособлениями для плавания через рассказы и игры. Все занятия по обучению плаванию имеют одинаковое содержание. Продолжительность одного занятия — 30 минут. Размер группы — 10 детей, в одной группе занимаются как девочки, так и мальчики. Занятия проводятся на финском, шведском и английском языках. Обучение плаванию проводит плавательный клуб Cetus Espoo.

Ребенок должен уметь заниматься в группе под руководством инструктора по плаванию и быть готовым зайти в бассейн без родителя.

В раздевалке и душевых ребенок находится под ответственностью родителя. В бассейнах предусмотрены отдельные раздевалки для разнополых детей. Однако дети дошкольного возраста могут пользоваться одной раздевалкой с родителем независимо от пола. Родитель сопровождает ребенка до бассейна. Инструкторы встречают детей у бассейна и отвечают за безопасность во время занятий, в остальное время ответственность за ребенка несет родитель. Если родитель оплатил вход в бассейн, он может пойти плавать во время занятий. В противном случае родители покидают зону бассейна.

Необходимые вещи: полотенце и купальный костюм. В качестве купального костюма также подходит буркини. Желательно иметь собственные плавательные очки.

Места проведения занятий:

- бассейн Леппяваара (Leppävaaran uimahalli) — занятия на финском и шведском языках
- бассейн Матинкюля (Matinkylän uimahalli) — занятия на финском, шведском и английском языках
- бассейн Центрального Эспоо (Keski-Espoon uimahalli) — занятия на финском и шведском языках

Запись и расписание занятий:

<https://www.cetus.fi/kurssit/lasten-kurssit/yhteistyokurssit-espoon-kaupungin-kanssa/tulevien-ekaluokkalaisten-uinti/>

Регистрация начинается 11.05.2026.

Дополнительные сведения

- Регистрация: info@cetus.fi / Cetus Espoo
- Другие вопросы: Майя Пеллттари, maija.pelttari@espo.fi, тел. 040 636 8380 / город Эспоо