

Tulevien ekaluokkalaisten maksuttomia uimaopetuskertoja kesällä Espoon uimahalleissa

Tulevien ekaluokkalaisten uimaopetus on tarkoitettu syksyllä 2026 koulun aloittaville uimataidottomille lapsille. Huoltaja voi ilmoittaa lapsen enintään kahdelle uimaopetuskerralle.

Uimaopetuskerroilla harjoitellaan lastenaltaassa kastautumista, vedessä liikkumista sekä kuplien puhaltamista veteen ja tutustutaan erilaisiin uintivälineisiin tarinoiden ja leikkien avulla. Kaikki uimaopetuskerrat ovat samansisältöisiä. Opetuskerran pituus on 30 min. Ryhmäkoko on 10 lasta ja samassa opetusryhmässä on sekä tyttöjä että poikia. Uimakouluja järjestetään suomeksi, ruotsiksi ja englanniksi. Uimaopetuksesta vastaa uimaseura Cetus Espoo.

Lapsen tulee kyetä toimimaan ryhmässä uimaopettajan johdolla ja uskaltaa tulla altaaseen ilman huoltajaa.

Pukuhuoneessa ja suihkutiloissa lapsi on huoltajan vastuulla. Uimahalleissa on erilliset pukuhuoneet eri sukupuolille. Alle kouluikäiset lapset voivat kuitenkin käyttää samaa pukuhuonetta huoltajan kanssa sukupuolesta riippumatta. Huoltaja saattaa lapsen altaalle. Uimaopettajat ovat vastassa altaalla ja vastaavat allasturvallisuudesta uimaopetuksen ajan, muutoin lapsi on huoltajan vastuulla. Mikäli huoltaja on maksanut uimahallin sisäänpääsymaksun, voi hän mennä uimakoulun ajaksi uimaan. Muussa tapauksessa huoltajat poistuvat allastiloista.

Tarvittavat välineet: Pyyhe ja uimapuku. Uimapuku voi olla myös burkini. Mielellään myös omat uimalasit.

Uimaopetuskertoja järjestetään Leppävaaran (FI/SWE), Matinkylän (FI/SWE/ENG) ja Keski-Espoon (FI/SWE) uimahalleissa.

Ilmoittautuminen ja uimaopetuskertojen aikataulut:

<https://www.cetus.fi/kurssit/lasten-kurssit/yhteistyokurssit-espoo-kaupungin-kanssa/tulevien-ekaluokkalaisten-uinti/>

Ilmoittautuminen alkaa 11.5.2026.

Lisätietoja

- Ilmoittautumiset: info@cetus.fi / Cetus Espoo
- Muut asiat: Maija Pelttari, maija.pelttari@espoo.fi, p. 040 636 8380 / Espoon kaupunki