



Cetus Espoo järjestää kansalliset Speedo Cup uintikilpailut 4-5.10.2025 Espoonlahden Uimahallissa (Espoonlahdenkuja 4, 02320 Espoo), 25 m radalla.

LAJIOHJELMA

La 4.10. klo 9:30

1. P -10, 11, 12, 13-14, 15-16, M 50 m su
2. T -10, 11, 12, 13-14, 15-16, N 50 m su
3. P 13-14, 15-16, M 200 m pu
4. T 13-14, 15-16, N 200 m pu
5. P -10, 11, 12, 13-14, 15-16, M 100 m vu
6. T -10, 11, 12, 13-14, 15-16, N 100 m vu
7. P 13-14, 15-16, M 200 m ru
8. T 13-14, 15-16, N 200 m ru
9. P 15-16, M 1500 m vu

Su 5.10. klo 9:30

20. T 11, 12, 13-14, 15-16, N 400 m vu
21. P 11, 12, 13-14, 15-16, M 400 m vu
22. T 11, 12, 13-14, 15-16, N 100 m su
23. P 11, 12, 13-14, 15-16, M 100 m su
24. T -10, 11, 12, 13-14, 15-16, N 50 m ru
25. P -10, 11, 12, 13-14, 15-16, M 50 m ru
26. T 13-14, 15-16, N 400 m sku
27. P 13-14, 15-16, M 400 m sku

La 4.10. klo 16:30

10. 16 x 50 m vuv "kaupunkiviesti"
11. P 11, 12, 13-14, 15-16, M 200 m sku
12. T 11, 12, 13-14, 15-16, N 200 m sku
13. P 11, 12, 13-14, 15-16, M 100 m ru
14. T 11, 12, 13-14, 15-16, N 100 m ru
15. P -10, 11, 12, 13-14, 15-16, M 200 m vu
16. T -10, 11, 12, 13-14, 15-16, N 200 m vu
17. P -10, 11, 12, 13-14, 15-16, M 50 m pu
18. N -10, 11, 12, 13-14, 15-16, N 50 m pu
19. T 15-16, N 1500 m vu

Su 5.10. klo 16:30

28. T 13-14, 15-16, N 200 m su
29. P 13-14, 15-16, M 200 m su
30. T 11, 12, 13-14, 15-16, N 100 m pu
31. P 11, 12, 13-14, 15-16, M 100 m pu
32. T -10, 11, 12, 13-14, 15-16, N 50 m vu
33. P -10, 11, 12, 13-14, 15-16, M 50 m vu
34. T 13-14, 15-16, N 800 m vu
35. P 13-14, 15-16, M 800 m vu

Verryttely: verryttely kilpailultaassa alkaa 1,5 tuntia ennen kunkin kilpailujakson alkua. Kilpailuiden aikana verryttelykäytössä on lastenallas.

Osallistumisoikeus ja lajien määrä: nuorimmat ikäsarjat (T10 ja P10) ovat avoimia myös nuoremmille. Muuten uimari saa osallistua vain oman ikäsarjansa lajeihin ja vanhempien ikäsarjojen lajeihin järjestäjä voi hyväksyä nuorempia uimareita, mikäli erissä on avoimia paikkoja. Nuorempia uimareita hyväksyttäessä etusijalla ovat järjestävän seuran uimarit. Parauimarit voivat osallistua kaikkiin lajeihin. Mikäli uimari vaatii erityishuomiota, tulee tästä ilmoittaa sähköpostitse kilpailukoordinaattori@cetus.fi etukäteen.

Uimari saa osallistua enintään kuuteen lajiin. Järjestäjät varaavat lisäksi oikeuden rajoittaa lajien 9 ja 19 osallistujamäärän kahteen sekä lajien 34 ja 35 osallistujat kolmeen erään.

Kaupunkiviesti: laji 10. järjestetään kutsukilpailuna. Lajissa uidaan 16 x 50 m vuv siten että kussakin joukkueessa ui T11, P11, T12, P12, T13, P13, T14, P14, T15, P15, T16, P16, T18, P18, N, M. Joukkueissa voi käyttää kullakin osuudella nuorempia uimareita kuin annettu ikäsarja.

Ilmoittautumiset Tempukseen 29.9.2025 mennessä.

Tiedustelut: kilpailukoordinaattori@cetus.fi

Starttimaksut: 11€ / startti maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä Cetusken tilille: Nordea IBAN FI59 1432 3000 2198 73. Maksutosite tulee lähettää sähköpostilla osoitteeseen kilpailukoordinaattori@cetus.fi viimeistään 2.10.

Jälki-ilmoittautuminen: Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista vain, mikäli lajeissa on tilaa. Tällöin ilmoittautumisesta peritään kolminkertainen starttimaksu.

Ruokatilaukset: cafelahti@windyday.fi / +358 44 702 1234 keskitetysti seuroittain, viimeistään 29.9.2025.

TERVETULOA ESPOONLAHTEN!