

Kilpailujaksot		aamujakso	iltajakso
	Lauantai	10:00	18:00
	Sunnuntai	10:00	17:00
Verryttelyajat	Lauantai	08:30–09:50	16:10–17:40
	Sunnuntai	08:30–09:50	15:20–16:50

Verryttelyn aikana kilpailultaan rata 1 on varattu vammaisuimareille, rata 7 Race pace-radaksi ja rata 8 Sprint-radaksi. Kilpailun aikana verryttelyaltaana toimii ison altaan kahvion puoleinen pääty. Verryttelyaltaassa rata 1 on varattu vammaisuimareille. Verryttelyaltaan pohja on ylhäällä ja hyppääminen altaaseen on kielletty.

Kisakanslia sijaitsee katsomon päädyssä kuuluttamon edessä. Kisakanslia avataan kilpailupäivinä 15 minuuttia ennen jakson verryttelyn alkua.

Joukkueenjohtajien kokous pidetään lauantaina 14.10. klo 8:30 uimahallin kuntosalissa. Jokaisen kilpailuun osallistuvan joukkueen edustus kokouksessa on välttämätön.

Joukkueenjohtajan tiedot

Jokaisen joukkueen tulee ilmoittaa kilpailukansliaan joukkueenjohtajan nimi ja puhelinnumero, josta johtajan tavoittaa kilpailupäivien aikana.

Pukukaappien avainrannekkeet ovat saatavilla kilpailukansliasta seuroittain ja ne luovutetaan joukkueenjohtajalle kuittausta vastaan. Kaapit pitää tyhjentää ja kaapin ovi on jätettävä auki jokaisen jakson jälkeen.

Joukkueiden hierontapiste on uimahallin kuntosalissa.

Jaksokohtaiset lähtölistat valmistuvat peruutusajan päätyttyä, jonka jälkeen ne tulostetaan ensin hallin seinälle ja toimitsijoille ja sitten valmentajille ja katsojille. Kisat saattavat alkaa ennen kuin saatte omat lähtölistat, joten olkaa kärsivällisiä. Lähtölistat jaetaan valmentajille ja myydään katsojille uimahallin aulassa. LiveTiming-palveluun lähtölistat laitetaan heti kun ne ovat valmiina. Lähtölistojen yhteydessä lasketaan myös jaksojen tarkempi aikataulu. Tätä ennen julkistetaan vain jaksojen arvioidut alkamis- ja loppumisajat. Aikataulu on viitteellinen ja joukkueita kehoitetaan seuraamaan kisan kulkua!

Lajijärjestys

Iltajaksossa uidaan A- ja B-loppukilpailuja 50 - 100 m matkoilla ja muilla matkoilla uidaan ainoastaan A-loppukilpailu. Iltajakson A- ja B-loppukilpailuun pääsevät kyseisten lajien alkukilpailujen 16 parasta niin, että kahdeksan parasta uivat A-loppukilpailussa. Kaikissa niissä loppukilpailulajeissa, joissa on ainoastaan A-loppukilpailu, nimetään lisäksi 2 varuimaria. Lajeissa, joissa on A- ja B-loppukilpailut, varuimareita ei nimetä. Loppukilpailu-uimareilta sekä varuimareilta vaaditaan osallistumisvahvistus. Varuimari-status poistetaan, kun kyseisen lajin jakso alkaa ja äkillisiä peruutuksia ei kyseiseen lajiin ole tullut.

Perumiset kilpailupaikalla

Kilpailijan tai viestijoukkueen osallistuminen yhteen tai useampaan lajiin voidaan perua. Peruminen on tehtävä kirjallisesti kilpailukansliaan viimeistään tuntia ennen aamun kilpailujakson alkua. Tämän jälkeen peruminen on mahdollista vain pakottavista syistä. Loppukilpailupaikan peruminen tulee tehdä kirjallisesti kisakansliaan mahdollisimman pian lajin päättymisen jälkeen, mutta viimeistään 15 minuuttia kyseisen jakson päättymisen jälkeen.

Perumisen myötä loppuloppukilpailuun nousevan uimarin tulee tehdä kirjallinen vahvistus kisakansliaan. Finaalipaikan vastaanotto tehdään perumisen tapahtuessa myös kirjallisesti kisakansliaan, ja kaavakkeita on saatavilla kanslian pöydältä.

Myöhemmin, kuin tuntia ennen alkukilpailun alkua tehdystä perumisesta. kilpailun järjestäjä perii kolminkertaisen starttimaksun suuruisen peruutusmaksun (39 €). Perumattomasta poisjäännistä laskutetaan yhdeksänkertainen ilmoittautumismaksu (117 €), eikä kyseinen uimari ole enää saman päivän aikana oikeutettu osallistumaan mihinkään lajiin, myöskään viestiin.

Uusintauinti

Alkukilpailun jälkeinen uusintauinti loppukilpailu- tai varasijapaikasta suoritetaan sen jälkeen, kun kaikki siihen osallistuvat ovat päättäneet uusintaan oikeuttavan uintinsa. Uusintauinnin ajankohta sovitaan kilpailun johdon ja siihen osallistuvien uimareiden tai heidän edustajien kesken.

Selkäuinnin lähtöavustin

Kilpailuissa on käytössä selkäuinnin lähtöavustin (OBL2). Toimitsija asentaa lähtöavustimen lähtötelineeseen. Uimari voi halutessaan käyttää sitä. Vastuu avustimen säätämisestä ja säädön lukitsemisesta on kuitenkin uimarilla.

Ajanotto tapahtuu Swiss Timingin toimittamalla Olympiatason Quantum Aquatics ajanottojärjestelmällä. Kilpailussa on käytössä myös High Speed-videoajanottojärjestelmä sekä Omegan lähtöjakkara, jossa on OSB12 lähtöjakkara päälinen.

Kokoontuminen tapahtuu verryttelyaltaan vieressä katsomon puolella viimeistään neljä (4) erää ennen omaa suoritusta. Mikäli esimerkiksi muiden lajien takia uimari ei ehdi kokoontumiseen riittävän ajoissa, tulee kilpailun johtajalta pyytää etukäteen lupa toisenlaiseen menettelyyn. Viestijoukkueiden tulee olla kokonaisuudessaan paikalla eli vajaat tai väärän kokoonpanon joukkueet eivät pääse erien keräilystä läpi.

Esittelyt

Aamujaksossa uidaan ylläehetyksellä kaikki muut paitsi suorat finaalit. Iltajaksossa uimarit tulevat altaan pätyyn katsomon alta. B-finaalin uimarit esitellään altaan päädyssä ja A-finaalin uimarit esitellään yksi kerrallaan alkaen radasta 1, sitten 2 jne.

Vaatekorit pysyvät jokaisessa jaksossa lähtöpäädyissä.

Pistelasku suoritetaan avoimessa sarjassa saman tyyppisesti kuin FINA:n maailmancupin kilpailusarjassa. Uimarilla on mahdollisuus saada pisteitä kaikista lajeista, mihin osallistuu.

Vammaisuimareilla FINA-pisteiden sijasta käytetään vammaisuintipisteitä ja kustakin kilpailupäivästä huomioidaan parhaimmat pisteet. Kilpailun lopputulos on näiden vammaisuintipisteiden summa.

Kilpailun sijoitus määräytyy laskemalla yhteen kaikki osakilpailusta saadut pisteet (suoritus, mitalisijat ja ennätysbonukset):

1. Kilpailun kolme parasta suoritusta FINA-pisteiden perusteella saa pisteitä seuraavasti:

1. sija: 24 pistettä
2. sija: 18 pistettä
3. sija: 12 pistettä

Tasatilanteessa toiseksi paras suoritus otetaan huomioon. Mikäli eroa ei tule tällä tavoin, molemmat saavat kyseisen pistemäärän ja mahdolliset seuraavat pistemäärät jäävät jakamatta.

2. Kolme parasta kaikissa yksilölajeissa saavat pisteitä seuraavasti

1. sija: 12 pistettä
2. sija: 9 pistettä
3. sija: 6 pistettä

3. Bonus jokaisesta ennätystuloksesta

- ME-tulos: 22 pistettä
- EE-tulos: 20 pistettä
- PE-tulos: 18 pistettä
- SE-tulos: 16 pistettä

Yhdessä lajissa on mahdollista saavuttaa kerrallaan vain yksi, korkein ennätysbonus. Jaetulla ennätystuloksella kyseinen bonus jaetaan uimareiden kesken. Ulkomaalainen uimari voi saada bonuksen, vaikka ei kansalaisuuden takia pystyisi uimaan virallista ennätystulosta. Tällöin kyseisestä lajista ei heikommalla ajalla voi saada muita ennätysbonuksia.

Palkintojenjako

Henkilökohtaisissa lajeissa ei jaeta mitaleja. SM-viestien kolme parasta palkitaan SM-mitalein. Henkilökohtaisten matkojen viisi parasta avoimessa sarjassa ja kolme parasta vammaisuintisarjassa palkitaan GP-kilpailun pistelaskujen mukaisesti sunnuntain iltajaksojen päätteeksi.

Palkittavien tulee olla ennen palkintojen jakoa lastenaltaan päädyssä ja heidän tulee ilmoittautua palkintojenjaossa avustavalle toimitsijalle.

Ensiapu. Hallin ensiaputaitoinen henkilökunta huolehtii äkillisissä tilanteissa ensiavusta. Lääkärin tavoittamisesta voi tiedustella kisakanSLiasta.

Ruokailu Windyday oy – café Lahti 0447021234

Autojen pysäköinti

Espoonlahden uimahallin parkkipaikka täyttyy usein kilpailujen yhteydessä. Uimahallin vieressä olevan kuntosalin parkkipaikka ei ole tarkoitettu uimahallin tapahtumiin osallistuville. Espoonlahden kadut ovat lähtökohtaisesti pysäköintikieltoaluetta ja pysäköinti on sallittu ainoastaan erikseen merkityillä pysäköintipaikoilla. Kilpailujen aikana uimahallin parkkipaikalla ei ole kolmen tunnin aikarajoitetta. Lisää pysäköintitilaa voi etsiä Rehtorintien ja Espoonlahden jäähallin parkkipaikoilta.

Muistathan yleisen siisteyden ja laitat roskat roskikseen, kiitos!

Mukavaa kisaviikonloppua!